

701
45

Associação Naval de Lisboa Relatório de Atividades - 2025

Secção II - Remo e Canoagem



Introdução

O ano de 2025 foi, em larga medida, um ano de continuidade da atividade da Secção de Remo da Associação Naval de Lisboa (ANL), em consonância com o programa apresentado em Assembleia Geral e com o trabalho desenvolvido nos anos anteriores.

Tratando-se de um ano que se previa de transição, uma vez que as eleições deveriam ter ocorrido em março, não foram, em geral, promovidas iniciativas de rutura nem realizados investimentos de montante significativo. Esta opção teve como objetivo não condicionar a estratégia e as opções da futura equipa diretiva.

Mantiveram-se as parcerias já existentes, nomeadamente com a Câmara Municipal de Lisboa, a Junta de Freguesia de Alcântara e instituições de solidariedade social, bem como os contactos e iniciativas associados à realização de ações de *team building*.

Este documento procura refletir a atividade desenvolvida durante todo o restante ano de 2025, bem como enquadrar as principais opções tomadas num contexto de transição diretiva.

719
41

Principais Realizações

2025 foi um bom ano de transição para a Secção de Remo. Consideramos muito positivas as seguintes realizações:

- A consolidação da equipa de competição de masters, nomeadamente da equipa feminina, com origem no lazer;
- A melhoria da prática de remo após continuação da renovação do corpo de treinadores;
- A aprovação de um projeto internacional Erasmus+ para a promoção da prática de remo a mulheres sobreviventes do cancro da mama,
- Aprovação do apoio do IPDJ, no programa PNDpT para a promoção da prática de remo a mulheres sobreviventes do cancro da mama.

79
h:

Corpos Sociais

Durante quase todo o ano de 2025, a Secção de Remo continuou a contar com a seguinte composição dos seus Corpos Sociais:

Presidente: Miguel Rolo

Vice-Presidente: Juan Freitas

Tesoureiro: Sérgio Ferreira

Diretora: Rita Ferreira de Almeida

Diretor: António Macedo

Diretora: Dulce Várzea

Diretor: Nuno Abreu

Em 2 de Dezembro de 2025, ocorreram eleições passando a secção a contar com a seguinte composição dos seus Corpos Sociais:

Presidente: João Manuel Porto da Silva Prata

Vice-Presidente: Anne Donckele

Tesoureiro: Helena Sofia Pena Dionísio

Diretor: Pedro Manuel Lopes Ferreira Cardoso

Diretora: Marisa Samúdio Ferreira Borges Raoul

Diretor: Carlos Manuel Brochado Morais Cunha

Diretora: Sofia Amaro Miguel Rosa

Sócios e Praticantes

A 31 de dezembro de 2025, a Secção de Remo contava com 428 sócios e 292 praticantes regulares.

Face aos valores do ano anterior, verifica-se uma ligeira redução do número de sócios e de praticantes regulares, respetivamente de 433 para 428 sócios e de 295 para 292 praticantes. Esta variação não altera, no entanto, a estrutura geral da Secção, que mantém uma base alargada de praticantes e uma atividade regular significativa.

Indicador	2024	2025	Varição
Sócios	433	428	-5
Praticantes regulares	295	292	-3

7/1
h.

Sócios com mais de 50 anos	46%	48%	+2 p.p.
Sócios com menos de 5 anos de antiguidade	56%	57%	+1 p.p.
Sócios com menos de 2 anos de antiguidade	21%	36%	+15 p.p.
Sócios com mais de 25 anos de antiguidade	11%	11%	sem alteração
Praticantes na classe de lazer	52%	52%	sem alteração

Tabela 1 — Evolução dos principais indicadores de sócios e praticantes.

Do ponto de vista da antiguidade dos sócios, 57% têm menos de cinco anos de ligação ao clube, dos quais 36% têm menos de dois anos de sócio. Este dado confirma a renovação significativa da massa associativa nos últimos anos. Em paralelo, 11% dos sócios têm mais de 25 anos de antiguidade, mantendo-se assim uma base histórica importante de ligação à ANL.

A estrutura etária continua também a evidenciar o peso dos sócios com mais de 50 anos, que representam 48% do total. Este dado reforça a importância das vertentes de lazer e masters, que continuam a desempenhar um papel central na vida da Secção.

Dos 292 praticantes regulares, 52% pertencem à classe de lazer, confirmando a importância desta vertente enquanto espaço de prática desportiva regular, convívio, integração e permanência no clube.



Gráfico 1 — Evolução do número de sócios e praticantes regulares.

704
h

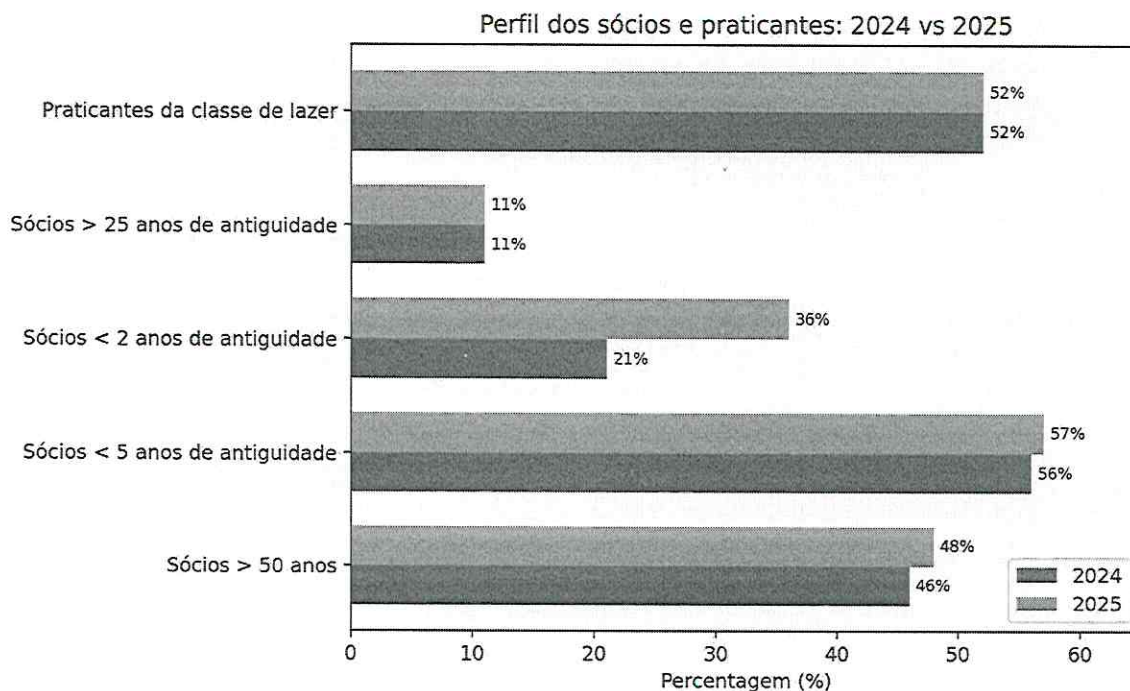


Gráfico 2 — Perfil dos sócios e praticantes: 2024 vs 2025.

Atividade alargada da Secção

Para além dos praticantes regulares, a Secção continuou a desenvolver um conjunto significativo de atividades com escolas, instituições, programas municipais e empresas.

Área / Programa	Composição	Participantes em 2025
Praticantes regulares	Sócios praticantes da Secção	292
Remo Escolar	Clubes de Mar: Remo Adaptado (52) e Remo Regular (126)	178
Remo para Todos	APPACDM (12), Associação Nossa Senhora dos Anjos (12) e APADP (10)	34
Escolas Profissionais	Magestil (22) e EPAD (60)	82
Teambuildings	Ações com empresas	80
Total de participantes / praticantes abrangidos pela atividade da Secção		666

Tabela 2 — Atividade alargada da Secção de Remo em 2025.

7/21
h.

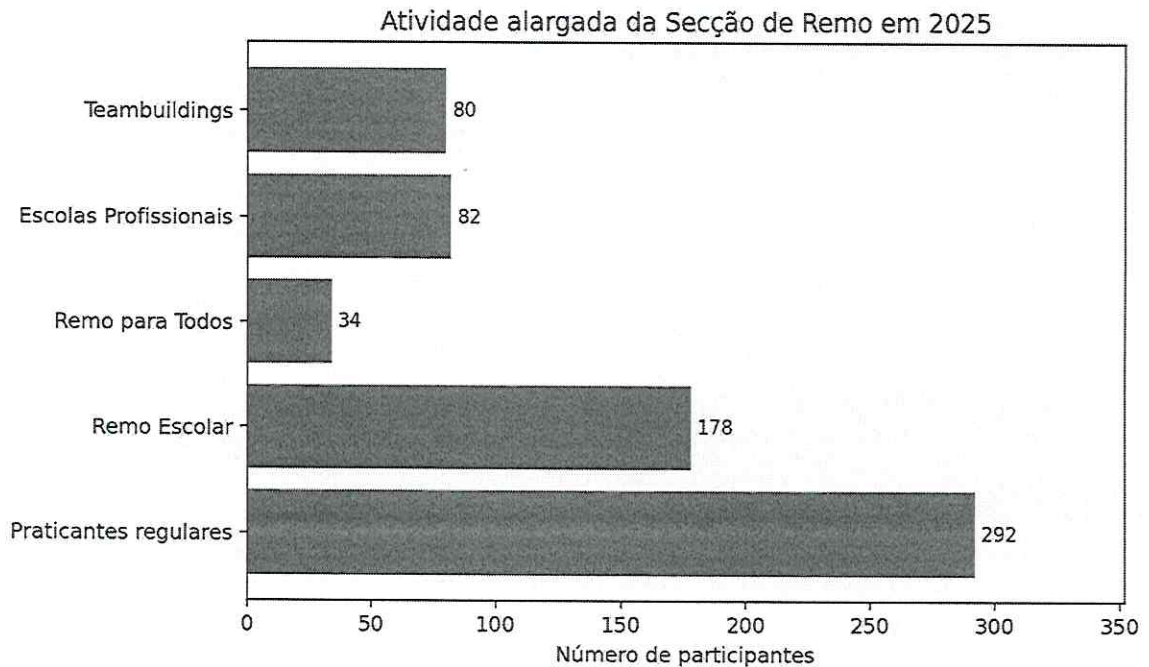


Gráfico 3 — Participantes abrangidos pela atividade alargada da Secção.

Este quadro permite perceber melhor o verdadeiro alcance da atividade da Secção de Remo. Para além dos 292 praticantes regulares, a ANL proporcionou contacto com a modalidade a mais 374 pessoas através dos programas Clubes de Mar, instituições parceiras, escolas profissionais e ações de *team building*.

No total, excluindo o número global de sócios para evitar duplicações, a atividade da Secção de Remo envolveu 666 praticantes ou participantes em 2025.

Atividades Desportivas

Competição

2025 ficou marcado pela presença da ANL em várias provas nacionais e internacionais.

Neste ano a ANL ficou em 4º lugar no ranking Nacional, descendo um lugar em relação ao ano anterior.

As provas em que a ANL participou estão descritas mais abaixo no ponto **Eventos** → **Participação**.

7/11
4:

Formação

Na área da formação, procurou-se consolidar o trabalho de base da Secção de Remo, assegurando a continuidade dos treinos e o acompanhamento regular dos atletas dos diferentes escalões.

A prioridade foi criar condições para uma evolução sustentada dos praticantes, reforçando a aprendizagem técnica, o sentido de compromisso e a ligação progressiva dos atletas mais jovens à dinâmica competitiva da Secção.

Ao longo do ano realizaram-se dois estágios em Avis, nos quais participaram atletas da formação em conjunto com atletas da competição. Estes estágios tiveram um impacto muito positivo, não apenas do ponto de vista técnico e físico, mas também na integração dos atletas mais novos no grupo. A convivência com remadores mais experientes contribuiu para aumentar a motivação, o espírito de equipa e o interesse pela participação futura em provas.

No âmbito do apoio técnico à formação, a Secção contou ainda com dois estagiários de Grau 1, Nuno Araújo e Ricardo Valente, que colaboraram no acompanhamento dos treinos e no trabalho desenvolvido com os atletas.

Ainda no âmbito da formação de treinadores iniciaram os cursos de treinador Grau 2 e Grau 3, os treinadores Nahuel Etchebarne e Madalena Ferreira, respetivamente.

Apesar do percurso realizado, a formação continua a exigir uma atenção particular. O crescimento do número de praticantes, a elevada rotatividade e a dificuldade em organizar grupos mais equilibrados em termos de idade, experiência e nível técnico têm tornado o processo de ensino mais complexo. Por essa razão, será necessário investir numa maior estruturação da aprendizagem do remo, com objetivos técnicos mais claros por fase de evolução, de modo a corrigir lacunas existentes e garantir uma progressão mais consistente dos atletas.

Lazer

Em 2025, o remo de lazer manteve o modelo de funcionamento estruturado nos anos anteriores, não se tendo registado alterações estruturais significativas na sua organização.

A atividade continuou a decorrer de forma regular, beneficiando da disponibilidade alargada de horários e da presença de treinadores em diferentes períodos da semana, permitindo aos praticantes manter uma participação flexível e adequada à sua disponibilidade.

O remo de lazer continuou, assim, a assumir um papel relevante na vida da Secção de Remo, quer enquanto espaço de prática desportiva não competitiva, quer enquanto fator de convívio, integração e ligação entre sócios.

719
C.M. h:

Durante o ano, foram promovidas ou acompanhadas iniciativas enquadradas nesta vertente, nomeadamente:

- Travessia de Paris — setembro
- Passeio à Pedra da Anicha — julho
- Voga Longa em Veneza — maio
- Estágio em Avis – maio

Remo Adaptado

Em 2025, o remo adaptado manteve-se como uma área de continuidade na atividade da Secção de Remo, dando seguimento ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores e reforçando o compromisso da ANL com a inclusão e com a promoção da prática desportiva para todos.

Ao longo do ano, foram mantidas as atividades regulares com as instituições parceiras — APPACDM, APADP e Associação Nossa Senhora dos Anjos — proporcionando aos atletas a possibilidade de praticar remo em contexto indoor e outdoor, de acordo com as condições existentes e com as características de cada grupo.

A Secção apoiou ainda o evento de desporto inclusivo promovido pela APADP, contribuindo para a valorização desta vertente e para o reforço da ligação entre o clube, as instituições e os praticantes.

No plano competitivo, registou-se a participação do atleta Miguel Monteiro no Campeonato Nacional de Remo Indoor, realizado em Gondomar.

Assim, 2025 foi essencialmente um ano de continuidade, mantendo-se o objetivo de consolidar o remo adaptado como uma dimensão relevante da Secção, assente na inclusão, na regularidade da prática e na criação de oportunidades para todos.

Análise da Atividade Desportiva

Em 2025, a ANL manteve a sua missão no remo: ser um clube eclético, com atividade nas diferentes vertentes da modalidade, abrangendo a competição, o lazer, o remo adaptado, a formação e a promoção da prática desportiva junto de diferentes públicos e faixas etárias.

A atividade da Secção decorreu, em larga medida, num quadro de continuidade relativamente ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores. Esta opção foi também influenciada pelo facto de estar prevista, em março, a mudança de Direção, pelo que não se considerou adequado promover alterações estruturais ou mudanças significativas que pudessem condicionar ou limitar as opções da nova equipa diretiva.



A Secção manteve atividade nos diversos tipos de embarcação e enquadramentos, continuando a procurar responder às necessidades dos atletas, sócios e parceiros. Ainda assim, persistem limitações importantes, nomeadamente ao nível da manutenção e renovação do material, sendo cada vez mais evidente a necessidade de investimento na aquisição de novos equipamentos.

No plano competitivo, 2025 foi um ano menos conseguido do que os anteriores, sobretudo na competição sénior, onde se verificou um declínio significativo, tanto no sector masculino como no feminino. Esta quebra teve impacto nos resultados globais da Secção e contribuiu para a descida de uma posição da ANL no ranking nacional.

Em sentido positivo, importa destacar a evolução da competição *master*, que beneficiou da entrada e do entusiasmo de novos elementos, em particular no sector feminino. Esta dinâmica traduziu-se num aumento do número de praticantes e da participação em provas, tendo culminado com a presença da ANL na Regata Mundial de Masters, em Banyoles. Este crescimento demonstra a vitalidade desta vertente e o seu potencial para continuar a afirmar-se dentro da Secção.

A ANL manteve também a sua atividade nas restantes áreas do remo, incluindo o lazer, o remo adaptado, os programas com escolas, entidades parceiras e empresas, bem como a formação de treinadores e outros agentes ligados à modalidade. Os treinadores da Secção continuaram a ser certificados pelo IPDJ, mantendo-se igualmente a disponibilidade para acolher estagiários no âmbito da formação técnica.

Assim, embora 2025 não possa ser considerado um dos anos de maior sucesso desportivo da Secção, foi ainda assim um ano positivo em várias dimensões. A ANL manteve a sua identidade enquanto clube de remo eclético, assegurou a continuidade das suas principais áreas de atividade e identificou com clareza os desafios que terão de ser enfrentados nos próximos anos, em particular no reforço da competição sénior, na renovação do material e na consolidação do crescimento verificado no remo *master*.

Infraestruturas

Instalações

Em 2025, a Secção de Remo manteve as suas principais instalações:

- Posto Náutico em Alcântara, na Doca de Santo Amaro;
- Oficina e espaço de armazenamento de embarcações no Beato, junto à Doca do Poço do Bispo.

74
h=

Durante o ano, foi concluída a construção da vedação no espaço contíguo ao Posto Náutico, obra iniciada em 2024. Esta intervenção permitiu melhorar as condições de organização e segurança do espaço exterior, criando melhores condições para o armazenamento de embarcações e para o acondicionamento dos atrelados.

Apesar desta melhoria, o Posto Náutico continua a apresentar limitações significativas. O edifício mantém-se envelhecido e com necessidades evidentes de manutenção, destacando-se em particular a cobertura em fibrocimento, material que contém amianto, substância prejudicial para a saúde e que exige especial atenção.

Em 2025 foi possível resolver o problema da fuga de água no tanque, permitindo recuperar melhores condições de utilização desse equipamento. Foi igualmente feita uma nova tentativa de colocar em funcionamento o sistema de bombagem de água do rio, mas, infelizmente, sem sucesso.

Assim, embora tenham sido concretizadas algumas melhorias relevantes, as instalações continuam a exigir intervenção, quer ao nível da manutenção geral, quer ao nível da substituição ou requalificação de elementos estruturais, em particular a cobertura do Posto Náutico.

Planos de Água

As atividades de treino decorreram no Rio Tejo em Lisboa e na Barragem de Vale Cobrão, na Companhia das Lezírias.

Os treinos em Lisboa são quase na totalidade acompanhados pelas lanchas de apoio para segurança dos praticantes.

Embarcações de Remo

O parque de embarcações continua a constituir uma área prioritária para a Secção de Remo, uma vez que representa um recurso essencial para a prática regular da modalidade, quer na vertente competitiva, quer nas áreas da formação, lazer e remo adaptado.

Ao mesmo tempo, continua a ser uma das áreas mais exigentes da gestão da Secção, pela necessidade permanente de manutenção, reparação e substituição de material, de forma a garantir condições adequadas de segurança, utilização e competitividade.

Em 2025, esta foi também uma área marcada pela continuidade. Embora tivessem sido criadas condições para realizar alguns investimentos, a Direção cessante entendeu não avançar com aquisições significativas de embarcações ou equipamento, optando por preservar os ativos financeiros existentes.

721
CM
h:

Esta decisão teve como objetivo deixar à nova Direção os meios necessários para definir e executar a sua própria estratégia de investimento, evitando comprometer recursos financeiros em opções que poderiam condicionar as prioridades futuras.

No final de 2025, a ANL tinha em condições de navegação ou em manutenção as seguintes embarcações:

- 3 Yoles de 8
- 9 Yoles de 4
- 4 Yoletas de 4
- 1 C4X de Remo de Mar
- 2 C2X de Remo de Mar
- 3 C1X de Remo de Mar
- 3 Shell de 8
- 2 Shell de 4 com timoneiro
- 3 Shell de 4 sem Timoneiro ou Quadri Scull
- 4 Shell de dois sem timoneiro
- 4 Double Sculls
- 16 Skiffs
- 3 skiffs Virus de aprendizagem

Lanchas de Apoio

O apoio motorizado às equipas continuou a ser assegurado através das lanchas de acompanhamento da Secção, tanto em Lisboa como na barragem de Vale Cobrão.

Em Lisboa, mantiveram-se em utilização as lanchas Voga e Boa voga, uma das quais com capacidade de navegação noturna. Em Vale Cobrão, o apoio continuou a ser prestado com recurso a duas lanchas semirrígidas, embora uma delas continue a apresentar limitações no acompanhamento das embarcações mais rápidas.

Em 2025, esta área manteve-se sem alterações significativas, tendo sido assegurada a continuidade do funcionamento existente. Ainda assim, permanece a necessidade de realizar manutenções mais profundas e de ponderar, no futuro, a aquisição ou substituição de lanchas de apoio, de forma a garantir melhores condições de acompanhamento das equipas, em particular no contexto da competição.

Atrelados

Os atrelados continuaram a desempenhar um papel essencial na atividade da Secção de Remo, assegurando o transporte de embarcações para treinos, estágios e competições em vários pontos do país. Mantiveram também uma função importante no acondicionamento de embarcações em Vale Cobrão.

A Secção conta atualmente com quatro atrelados: um de grandes dimensões, um destinado ao transporte de yoles e yoletes, um de dimensões médias e um vocacionado para o transporte de barcos de um e dois lugares.

Na sequência do processo iniciado em 2024, procurou-se dar continuidade, em 2025, à revisão e manutenção dos atrelados. Foram realizadas algumas intervenções, mas ficou por concluir a revisão do principal atrelado, que apresenta problemas nos rodados.

Regista-se que um parceiro se disponibilizou para realizar essa revisão. No entanto, infelizmente, não foi possível mobilizar atempadamente os meios internos necessários para transportar o atrelado até ao local onde a intervenção poderia ser efetuada.

Assim, embora tenha havido continuidade no esforço de manutenção, esta continua a ser uma área que exige atenção, pela importância dos atrelados para a logística da Secção e para a participação regular em atividades fora das instalações habituais.

Viaturas

Em 2025, manteve-se, no essencial, a situação verificada em 2024 relativamente às viaturas de apoio da Secção de Remo.

A viatura existente continuou a assegurar a logística associada ao transporte de atletas, equipamentos e material de suporte, revelando-se fundamental para a participação regular em provas, estágios e outras atividades realizadas fora de Lisboa.

Foram efetuadas as manutenções e inspeções necessárias, garantindo a sua utilização ao longo do ano. No entanto, atendendo à idade da viatura, que já ultrapassou há muito a dezena de anos, mantém-se a necessidade de o clube ponderar a renovação ou o reforço do seu parque automóvel.

Em particular, continua a ser importante a aquisição de uma carrinha com capacidade para transportar nove pessoas, equipamento que seria essencial para melhorar o apoio às deslocações, sobretudo dos atletas mais jovens.

Sistemas de Informação

Em 2025, não se registaram alterações significativas ao nível dos sistemas de informação da Secção de Remo, mantendo-se em funcionamento as soluções desenvolvidas e implementadas em 2024.

724
y.

A aplicação de CRM continuou a assegurar a gestão da informação dos associados, mantendo-se como uma ferramenta importante para a organização administrativa da Secção e para o acompanhamento da relação com os sócios.

Durante o ano, verificou-se também uma alteração relevante no sistema de gestão contabilística, com o abandono do ERP Primavera e a adoção do TOC online. Esta mudança simplificou a infraestrutura necessária ao funcionamento dos sistemas, deixando de ser necessário o servidor partilhado com a Secção de Vela, bem como o respetivo acesso por VPN.

No que respeita ao parque informático, manteve-se a estrutura renovada em 2024, incluindo os computadores portáteis e a NAS modernizada, utilizada para a realização dos backups.

Assim, 2025 foi, também nesta área, essencialmente um ano de continuidade, embora com uma simplificação importante da infraestrutura tecnológica de suporte à gestão da Secção, graças à decisão de externalizar a contabilidade.

7A
Lc.

Comunicação

Em 2025, a comunicação externa da Secção de Remo, nomeadamente através das redes sociais, continuou a ser assegurada pela Madalena Ferreira.

Este trabalho permitiu manter a presença pública da Secção e divulgar alguma da sua atividade ao longo do ano. Ainda assim, importa referir que a comunicação continuou a ser desenvolvida num contexto amador e não profissionalizado, assente sobretudo na disponibilidade e no empenho individual.

A Madalena Ferreira, apesar de ter formação na área de Educação Física e Desporto, e não especificamente em comunicação, assegurou esta função com dedicação, contribuindo para que a Secção mantivesse atividade regular nas suas plataformas de divulgação.

A comunicação interna continuou a ser assegurada essencialmente por membros da Direção e pela secretaria, permitindo a transmissão de informação relevante aos sócios, atletas e restantes praticantes.

Nos tempos atuais, a comunicação externa é cada vez mais importante para o posicionamento do clube na sociedade, para a divulgação da modalidade e para a valorização da imagem da Secção. Do mesmo modo, a comunicação interna é essencial para manter os sócios informados sobre a atividade desenvolvida.

Por essa razão, continua a ser necessário reconhecer que esta é uma área que deverá evoluir no futuro, deixando de depender apenas de soluções informais ou amadoras, e passando a beneficiar de uma abordagem mais estruturada, consistente e profissional.

7/1
h.

Organização de Eventos Desportivos

Em 2025 a ANL organizou e colaborou na organização dos seguintes eventos:

- Campeonato Nacional de Yole (Lisboa)
- Taça de Remo de Mar (Lisboa)
- Magusto e regata intersócios
- Regata Internacional dos Pharois
- Team Building(s):
 - Jerónimo Martins
 - Deloitte Central Services
 - Immerbusiness

Campeonato Nacional de Yole

📍 Lisboa – Pista da Junqueira | 📅 27 de setembro de 2025

A ANL assumiu a organização desta prova nacional, realizada na **Pista da Junqueira**, com a chegada junto ao **Posto Náutico da ANL**.

O parque de barcos e as operações de embarque e desembarque foram igualmente concentrados nessa zona.

Infelizmente a prova foi cancelada devido às condições climatéricas.

Taça de Remo de Mar

📍 Lisboa – Alcântara | 📅 28 de setembro de 2025

A ANL organizou esta competição nacional em águas abertas, disputada em Alcântara.

Infelizmente a prova foi cancelada devido às condições climatéricas.

Magusto e regata intersócios

📍 Lisboa - Alcântara-mar | 📅 16 de Novembro

Evento de carácter social que reuniu sócios e famílias da Associação Naval de Lisboa. Mais uma vez, os jovens organizaram as castanhas e assaram as febras e juntaram alguma verba para auxiliar a sua participação na Regata Internacional em Sevilha.

Participação

Participação - Provas e eventos em que a ANL participou em 2025:

Campeonato Nacional de Remo Indoor (Gondomar, 25-26 jan)

Campeonato Nacional de Fundo (Melres, 1-2 mar)

Testes Nacionais 2000 metros (Montemor-o-Velho, 15-16 mar)

2ª Etapa Taça de Portugal Remo de Mar (Setúbal, 22 mar)

Final 1as Remadas e Interassociações (Montemor-o-Velho, 5 abr)

3ª Etapa Taça de Portugal Remo de Mar (São Martinho do Porto, 26 abr)

Regata Internacional Queima das Fitas (Coimbra, 3 mai)

Ghent International May Regatta (Ghent, 10-11 mai)

Regata Internacional de Gondomar (Melres, 18 mai)

Regata Masters Cacia 2025 (Cacia – 7 jun)

XVII Troféu Mestre de Avis (Avis, 14-15 jun)

Encontro Nacional de Remo Jovem 2025 (Montemor-o-Velho, 28 jun)

Campeonato Nacional de Velocidade (Montemor-o-Velho, 04-06 jul)

Pharoes Trophy Beach Sprints (Oeiras, 18-20 jul)

Coupe La Jeunesse (Alemanha, 03 ago)

World Masters Regatta 2025 (Banyoles, 10-14 set)

Campeonato Europeu Universitário (Polónia, 18-21 set)

Campeonato Nacional de Beach Sprints (Matosinhos, 20-21 set)

79
CM hi

Campeonato Nacional de Yole (Lisboa, 27 set)

4ª Etapa Taça Portugal Remo de Mar (Lisboa, 28 set)

Masters Regatta em Sevilha (Sevilha, 17-19 out)

Duatlo de Remo Jovem (Lisboa – Alcântara, 22 nov)

Abierto de Andalucía (Sevilha, 13-14 dez)

Torneio de Remo Jovem Primeiras Remadas (Setúbal, 20 dez)

Pódios nas provas:

Campeonato Nacional de Remo Indoor

 **Gondomar** |  **25-26 janeiro 2025**

2º lugar Iniciado M – Nicolas Medeiros

3º lugar Juvenil M – Raphael Stebelski

3º lugar Júnior F - Rita Tigeleiro

3º lugar Sénior F – Elena Costa

1º lugar Veterano M – Miguel Fragoso

2º lugar Veterano M – Juan Freitas

1º lugar Veterano F – Paula Tudella

3º lugar Veterano F – Marisa Raoul

2º lugar PR3 M - Nuno Picado

1º lugar Veterano Ligeiro F – Catarina Santos

1º lugar Veterano F - Madalena Ferreira

1º lugar Veterano M – Daniel Alves

3º lugar Veterano M - Sérgio Ferreira

2º lugar Veteranos Mix – Marisa Raoul, Sérgio Ferreira, Miguel Fragoso e Daniel Alves

1º lugar Veterano F Open 500m – Sofia Rosa

1º lugar PR3 Open 2000 M – Gualdino Barata

721
h.

2º lugar Veterano F 2000m – Laetitia Outters

3º lugar Veterano F 2000m – Sofia Dionisio

1º lugar Veterano M Open 500m – Nikita Kuryatinikov

Campeonato Nacional de Fundo

Melres | 1-2 de março 2025

1º lugar 2x Veterano M – Bernardo Cabral e Daniel Alves

2º lugar 2x Veterano M – Sérgio Ferreira e Miguel Fragoso

1º lugar 2x Junior F – Mariana Cardoso e Rita Tigeleiro

1º lugar 2x Juvenil M – Isaac Oliveira e João Silva

1º lugar 1x PR3 – Nuno Picado

2º lugar 1x Junior M – Bernardo Cabral

3º lugar 1x Sénior F – Elena Costa

3º lugar 1x Juvenil M – Raphael Stebelski

3º lugar 4x Veterano F – Paula Tudella, Sofia Dionisio, Rusa Fernandes e Vera Barroso

3º lugar 4x Juvenil M – Raphael Stebelski

Testes para a equipa Nacional - 2000 metros

Montemor-o-Velho | 15-16 março 2025

2º lugar Sénior F sub23 – Elena Costa

2º lugar PR3 M – Nuno Picado

2ª Etapa Taça de Portugal Remo de Mar

Setúbal | 22 março 2025

3º lugar C2x Veterano F – Sofia Dionísio e Marisa Raoul

3º lugar C1x Junior F – Rita Tigeleiro

1º lugar C1x Junior M – Diogo Cabral

Final 1as Remadas e Interassociações

📍 **Montemor-o-Velho** | 📅 **5 abril 2025**

3º lugar 1x Iniciado M – Nicolas Medeiros

3º lugar 2x Iniciado M – Miguel Nereu e Alexandre Dauszenka (atleta do Luso)

3ª Etapa Taça de Portugal Remo de Mar

📍 **São Martinho do Porto** | 📅 **26 abril 2025**

1º lugar C4x Junior Mix - Diogo Cabral, Rita Tigeleiro, Rafael Filipe e Mariana Cardoso +Tiago Passarinho

1º lugar C4x+ Veterano Mix – Marcelo Bicudo, Marcelo Casarini, Marisa Raoul, Sofia Dionisio + Nahuel Etchebarne

2º lugar C4x Sénior Mix – Madalena Ferreira, Catarina Santos, Peter Ford e Marcos Bento + Mariana Cardoso

2º lugar C1x Veterano F – Laetitia Outters

2º lugar C2x Junior F – Mariana Cardoso e Rita Tigeleiro

2º lugar C1x Sénior F – Madalena Ferreira

3º lugar C2x Veterano F – Anne Donckele e Arianne Rodriguez

3º lugar C2x Sénior F – Julia Marin e Alice Gonçalves

2º lugar C4x+ Mix - NRC + ANL – Atleta Sofia Anjos

Regata Internacional Queima das Fitas

📍 **Coimbra** | 📅 **3 maio 2025**

2º lugar 2x Junior M - Rafael Filipe e Tiago Gonçalves

2º lugar 1x Sénior M – Marcos Bento

2º lugar 8+ Junior M - Isaac Oliveira, Gustavo Lira, Raphael Stebelski, João Silva, Vasco Barata, Ricardo Janty, João Marçal, João Matos + Mariana Cardoso

7/19
C
h:

Ghent International May Regatta

📍 Ghent | 📅 10-11 maio 2025

Participação Rita Tigeleiro e Diogo Cabral

Regata Internacional de Gondomar

📍 Melres | 📅 18 maio 2025

1º lugar 1x PR3 M - Nuno Picado

3º lugar 2x Junior M - André Dias e Diogo Cabral

3º lugar 1x Sénior F – Elena Costa

Regata Masters Cacia 2025

📍 Cacia | 📅 07 junho 2025

4º lugar 8+ Masc - Jose Paulo Monteiro, Juan Freitas, Luis Santos, Paulo Mourão, Jorge Palma; João Pinto, Mario Espanha e Rui Martins

3º lugar 8+ Fem – Julia Marin, Anne Donckele, Vera Barroso, Arianne Rodriguez, Sofia Dionisio, Laetitia Outters, Sara Frisby e Marisa Raoul

3º lugar 2x Masc – Sérgio Ferreira e Peter Ford

XVII Troféu Mestre de Avis

📍 Avis | 📅 14-15 junho 2025

1º lugar 1x Iniciado M – Nicolas Medeiros

1º lugar 2x Juvenil M - João Silva e Isaac Oliveira

1º lugar 1x Juvenil M – Raphael Stebelski

1º lugar 2x Juvenil M – Vasco Barata e Miguel Caetano

JP
h:

1º lugar 4x Junior M – André Barreto, Gustavo Lira, Miguel Borges, Ricardo Janty

1º lugar 2x Junior M – Tiago Passarinho e Rafaela Filipe

3º lugar 2x Iniciado M – Gaspar Stebelski e Diogo Brito

1º lugar 8+ Junior M - Isaac Oliveira, Miguel Borges, Gustavo Lira, André Barreto, Ricardo Janty, Vasco Barata, João Costa de Matos, João Marçal + Manuel Borges

Encontro Nacional de Remo Jovem

📍 **Montemor-o-Velho** | 📅 **28 junho 2025**

3º lugar 1x Iniciado M - Nicolas Medeiro

7º lugar 2x Infantil M – Diogo Brito e Robert Gardner

Campeonato Nacional de Velocidade

📍 **Montemor-o-Velho** | 📅 **04-06 julho 2025**

3º lugar 2x Juvenil M – Isaac Oliveira e João Silva

2º lugar 2x Veteranos M - Sérgio Ferreira e Miguel Fragoso

3º lugar 2x Veteranos M - Sérgio Ferreira e Miguel Fragoso

1º lugar 1x PR3 M - Nuno Picado

1º lugar 1x Sénior F – Elena Costa

2º lugar 4x Sénior Mix F - Catarina Santos, Elena Costa, Madalena Peça e Marine Tailandier

2º lugar 2x Junior F - Rita Tigeleiro e Mariana Cardoso

2º lugar 2x Junior M - Rafael Filipe e Tiago Passarinho

2º lugar 4x Sénior Mix M - Diogo Cabral, André Dias, Simão Dias e Matias Dias

3º lugar 1x Sénior F – Elena Costa

3º lugar 1x Junior M – Diogo Cabral

3º lugar 8+ Mix F - Elena Costa, Maria Rodrigues, Sofia Oliveira, Inês Silva, Mariana Teixeira, Maria Leão, Maria Pedroto e Rita Faria + Inês Oliveira

Pharoes Trophy Beach Sprints (Oeiras, 18-20 jul)

79
C
W
L
F

Oeiras | 18-20 julho 2025

1º lugar no C2x Junior F – Rita Tigeleiro e Sofia Oliveira (SCP)

Coupe La Jeunesse

Alemanha | 03 agosto 2025

1º e 2º lugar – Diogo Cabral e André Dias (Fluvial)

World Masters Regatta 2025

Banyoles | 10-14 setembro 2025

2º lugar 2x F – Madalena Ferreira e Julia Marin

4º lugar 2x F – Arianne Rodriguez e Anne Donckele

3º lugar 1x M – Peter Ford

Campeonato Nacional de Beach Sprints

Matosinhos | 20-21 setembro 2025

1º lugar C1x Junior F – Rita Tigeleiro

3º lugar C2x Veteranos F – Anne Donckele e Arianne Rodriguez

1º lugar C1x Juvenil M – Raphael Stebelski

1º lugar C2x Junior F – Rita Tigeleiro e Sofia Oliveira

Campeonato Europeu Universitário

Polónia | 18-21 setembro 2025

1º lugar 1x Sénior F – Elena Costa

Campeonato Nacional de Yole – Organizado pela ANL

Lisboa | 27 setembro 2025

2º lugar 8+ F -Julia Marin, Madalena Ferreira, Marisa Raoul, Sofia Dionísio, Sara Frisby, Vera Barroso, Anne Bergue, Laetitia Outter, Nahuel Etchebarne

704
h=

4ª Etapa Taça Portugal Remo de Mar - Organizado pela ANL e adiado devido às condições climáticas

📍 Lisboa | 📅 28 setembro 2025

Masters Regatta em Sevilha

📍 Sevilha | 📅 17-19 outubro 2025

1º lugar 8+ M 500 m - Sergio Ferreira, Miguel Fragoso, em conjunto com remadores do VRL, Boulogne 92, Caminhense, Clube Ferroviário de Portugal

1º lugar 8+ M 1000 m - Sergio Ferreira, Miguel Fragoso, em conjunto com remadores do VRL, Boulogne 92, Caminhense, Clube Ferroviário de Portugal

1º lugar 4x F - Sofia Rosa, Paula Tudella, Rusa Fernandes e Sofia Dionisio

1º lugar 2x F – Paula Tudella e Rusa Fernandes

1º lugar 2- M – Sergio Ferreira e Miguel Fragoso

1º lugar 4X M – Sergio Ferreira em conjunto com remadores do VRL e do Caminhense

1º lugar 4- M – Sergio Ferreira em conjunto com remadores do VRL e do Caminhense

2º lugar 1x F - Sofia Rosa

1º Lugar 2x M - Sergio Ferreira e Miguel Fragoso

Duato de Remo Jovem

📍 Lisboa | 📅 22 novembro 2025

2º Lugar Sub 13 PR M – Francisco Oliveira

1º Lugar Sub 17 PR M - Rodrigo Pinto

2º Lugar Sub 17 PR M - José Queirós

3º Lugar Sub 17 PR M - José Queirós

1º Lugar Sub 17 PR F - Zahara Shirley

724
h=

2º Lugar Sub 17 PR F - Sofia Silva

1º Lugar Sub 19 PR M – Diogo Chioto

2º Lugar Sub 17 PR M - Nicolas Medeiro

1º Lugar Sub 19 PR M – Gustavo Lira

Abierto de Andalucía

📍 Sevilha | 📅 13-14 dezembro 2025

1º Lugar 4x Abs F - Elena Costa, Rita Tigeleiro (ANL), Patrícia Batista e Nazanin Malei (Naval)

1º Lugar 2x Sénior F – Elena Costa e Inês Oliveira

3º Lugar 2x Juvenil M - Miguel Borges e Nicolas Medeiro

Torneio de Remo Jovem Primeiras Remadas

📍 Setúbal | 📅 20 dezembro 2025

2º Lugar Sub 17 PR F – Mónica Arsénio

1º Lugar 1x Sub 19 PR M – Diogo Chioto

Estágios

Também em 2025 foram organizados dois estágios com os atletas da competição.

Como de costume, ocorreram em Avis.

Outros Eventos

Yes, She Rows 2025 – em abril a equipa master feminina organizou o Open Day de celebração do remo feminino. O evento teve como principal objetivo abrir as portas do clube e dar a conhecer o remo na Associação Naval de Lisboa e a equipa “Yes, We Row”. O programa incluiu uma aula de ioga, sessões técnicas de remo no tanque e nos ergómetros, um briefing de segurança e uma saída para a água com o apoio dos sócios das equipas de lazer. Fez-se um brunch e assistiu-se, via *streaming*, à prova feminina da “Boat Race 2025”. A equipa lançou uma linha de merchandising cujas receitas permitiram financiar o transporte dos barcos da ANL para o mundial de masters.



Recursos Humanos

Gestão e Coordenação

A **Madalena Ferreira** foi responsável pela coordenação geral e desportiva da Secção de Remo, assegurando o planeamento das atividades desportivas, a organização da participação em provas e estágios, os eventos de *team building*, a articulação com colégios privados e escolas profissionais, a coordenação das atividades de remo adaptado e de saúde, bem como a gestão do programa Clubes de Mar com a Câmara Municipal de Lisboa.

A existência de uma colaboradora dedicada a estas funções demonstrou ser fundamental para o bom funcionamento da Secção, garantindo maior continuidade na gestão diária e na articulação com atletas, treinadores, sócios, parceiros e entidades externas.

Em 2025, importa ainda destacar o reconhecimento externo do trabalho desenvolvido pela Madalena Ferreira. No âmbito do remo de mar, integrou a equipa da Seleção Nacional como *boat handler*, acompanhando uma equipa que alcançou o quarto lugar no Campeonato do Mundo e o título de campeã da Europa, num percurso enquadrado pela preparação para a qualificação para os próximos Jogos Olímpicos.

Foi também selecionada para integrar o programa WISH — Women in Sport High-Performance Pathway, apoiado pela World Rowing, e iniciou o curso de treinadores de terceiro grau. Manteve ainda colaboração com a World Rowing como formadora de treinadores em países em desenvolvimento, nomeadamente no Egito, Angola e Jordânia.

Este percurso é relevante não apenas a título individual, mas também para a ANL, por associar a Secção de Remo a contextos de reconhecimento nacional e internacional, junto de entidades como a World Rowing, o Comité Olímpico de Portugal, IPDJ e FPR reforçando a importância de contar com quadros técnicos qualificados e com projeção para além do contexto interno do clube.

Treinadores

Em 2025, a Secção de Remo contou com a seguinte equipa técnica:

- **Diogo Serrano** – Lazer
- **Emily Andersen**– Lazer
- **Filipe Monteiro** – Lazer
- **João Galriça** – Lazer
- **José Leitão** – Competição juvenis, juniores e seniores
- **Madalena Ferreira** – Remo Jovem e competição de infantis e iniciados

- **Nahuel Etchebarne** – Masters
- **Nuno Araújo** - Lazer
- **Vítor Fernandes** – Remo Jovem

PA
h:

Administração

Em 2025, a área administrativa manteve a estabilidade alcançada no ano anterior, dando continuidade ao trabalho desenvolvido pela secretaria no apoio ao funcionamento corrente da Secção.

Durante o ano, estiveram em funções **Bianca Ikari** e **Paula Fernandes**, assegurando o atendimento aos sócios, o acompanhamento administrativo dos praticantes, o apoio à faturação, recebimentos, compras, inscrições em provas e restante logística associada à atividade da Secção.

A continuidade desta equipa permitiu melhorar de forma significativa a produtividade e a organização do trabalho administrativo, reduzindo constrangimentos anteriormente sentidos e contribuindo para um funcionamento mais regular e eficiente.

A estabilidade da secretaria continua a ser essencial para o bom funcionamento da Secção, uma vez que dela dependem muitas das tarefas diárias que suportam a atividade desportiva, financeira e logística do clube.

Manutenção

Contámos com o apoio do Pedro Godinho na manutenção das embarcações em Lisboa e das manutenções mais especializadas do Alfredo Gomes em Mondim de Basto, no entanto torna-se muito difícil e oneroso o seu transporte devido à necessidade de percorrer várias centenas de km.

Urge a contratação a tempo inteiro de um arrais com capacidade de reparação avançada em Fibras.

7/21



h:

Parcerias

Câmara Municipal de Lisboa

Continuaram os programas dos Clubes de Mar que levam os jovens das escolas públicas de Lisboa a ter contacto com as atividades Náuticas da sua cidade.

Embora esta atividade não se traduza no aumento imediato de praticantes, cumpre o seu principal objectivo, que consiste em dar oportunidades aos jovens de experimentar todo o tipo de atividades na sua cidade.

Também com a CML contamos com o apoio na realização das provas emblemáticas do Tejo, como é o caso do campeonato Nacional de Yole e a última etapa da Taça de Portugal de remo de mar.

APPACDM - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Deficiências Mentais

APADP

Associação N^a Sr^a dos Anjos

Academia Jonhson

As associações que nos ajudam a trazer um pouco mais de inclusão ao nosso clube, e que confiam no nosso trabalho para ensinarmos aos seus utentes o desporto do remo.

Federação Portuguesa de Remo

A ANL sempre se afirmou como parceira positiva da FPR, não só através do empréstimo de material, mas também em 2024 ajudando na operacionalização do Campeonato Nacional de Remo Indoor.

Além disso a FPR foi fundamental na participação da organização do Campeonato Nacional de Yole e do Troféu de Remo de Mar de 2024.

Direção de Faróis da Marinha Portuguesa

Em 2025, a ANL estabeleceu uma parceria com a Direção de Faróis da Marinha Portuguesa e com a Federação Portuguesa de Remo no âmbito da organização da Regata Internacional de Remo de Mar, 1924 Pharoes Trophy - Oeiras Beach Sprints.

Esta parceria permitiu associar a modalidade a uma entidade de grande relevância institucional e histórica na relação de Portugal com o mar, reforçando a ligação da ANL ao Tejo, à náutica e à promoção do remo de mar em contexto nacional e internacional.

JPA
h-

Escolas Profissionais (EPAD, Magestil)

As escolas que têm confiado na ANL todos os anos, para que em parceria, os alunos dos cursos profissionais de desporto as melhores aulas do módulo obrigatório de remo. 2025 não foi diferente. Ensinámos e avaliámos várias dezenas de alunos que, esperamos, irão no futuro ingressar no mercado de trabalho dos clubes.

Acresce ser mais uma fonte de receita da Secção de Remo.

Colégios Privados (British School of Lisbon)

Juntaram-se ao remo durante o ano e foram um ótimo parceiro importante na divulgação do remo em Lisboa, junto das comunidades de expats em Portugal.

711
CJH
3:

Segurança

Em 2025, na sequência do trabalho desenvolvido desde o início deste mandato, manteve-se um foco particular na segurança dos praticantes.

Não foram criados novos regulamentos de navegação, tendo-se antes procurado assegurar o cumprimento dos regulamentos já existentes, quer em Lisboa, quer em Vale Cobrão, bem como reforçar práticas de segurança já anteriormente definidas.

Neste âmbito, destacam-se:

A insistência no cumprimento do Regulamento de Navegação em Lisboa, aprovado pelos restantes clubes locais;

A insistência no cumprimento do Regulamento de Navegação em Vale Cobrão;

A manutenção das boias sinalizadoras em Vale Cobrão, essenciais para garantir a utilização ordenada dos diferentes corredores de navegação;

A continuidade do acompanhamento dos praticantes por lancha de apoio com treinadores;

A manutenção das condições para navegação noturna, nomeadamente através da utilização de luzes adequadas;

A exigência de que toda a prática desportiva ocorresse com a devida cobertura por seguros;

A tentativa de dar continuidade à revisão e manutenção dos principais atrelados.

Assim, 2025 foi sobretudo um ano de continuidade também nesta área, procurando consolidar regras, procedimentos e práticas de segurança já implementadas anteriormente.

Restaurante

Em 2025, foi dada continuidade à relação contratual estabelecida com a Casa Nolita, na sequência do novo contrato de concessão celebrado em 2024 para o espaço de restauração existente no Posto Náutico.

A manutenção desta concessão continuou a representar uma fonte de receita para a Secção e a contribuir para a estabilidade da utilização daquele espaço, cuja atividade se pretende que continue a gerar valor para o clube.

Agradecimentos

A Secção de Remo da ANL expressa o seu agradecimento a todos os que contribuíram para o sucesso da época de 2025.

Um reconhecimento especial é devido:

- Aos **Atletas**, pelo empenho e dedicação demonstrados em todas as atividades e competições;
- Aos **Sócios, Familiares e Amigos** pela sua presença e apoio constante nas atividades do clube e por manterem os seus pagamentos em dia;
- Aos **Encarregados de Educação dos atletas jovens**, por todo o apoio e disponibilidade em ajudar na logística difícil que implicam os treinos, provas e estágios.
- Aos **Treinadores**, pelo trabalho diário de preparação e acompanhamento técnico;
- Aos **Funcionários Administrativos**, pelo apoio prestado à gestão e organização da secção;
- Ao **Sérgio Ferreira, Rodrigo Rapozo** pela manutenção do sistema informático de gestão de sócios;
- À **Equipa de Manutenção**, pelo trabalho essencial na conservação de embarcações, motores e infraestruturas;
- À **Federação Portuguesa de Remo**, pela colaboração e coordenação no enquadramento competitivo nacional;
- À **Câmara Municipal de Lisboa**, pelo apoio institucional, e colaboração em iniciativas desenvolvidas, nomeadamente nos clubes de mar e nas
- À **Companhia das Lezírias** pela continuação do protocolo de utilização da barragem de Vale Cibrão, que permite treino de qualidade das equipas de competição;
- À **Câmara Municipal de Lisboa** pelo apoio dados aos desportos náuticos durante os últimos anos, pela parceria próxima que continua a manter com a ANL
- À **Junta de Freguesia de Alcântara** pelo apoio à divulgação que tem dado à ANL, e pelo apoio às deslocações a provas com os atletas da competição.
- A todas a **associações, instituições, empresas e escolas** pela confiança no trabalho da ANL, e por estarem sempre dispostas a voltar ao nosso clube

7/1

4.

Conclusão

O ano de 2025 foi, para a Secção de Remo da Associação Naval de Lisboa, um ano essencialmente marcado pela continuidade e pela transição. Mantiveram-se as principais linhas de trabalho desenvolvidas nos anos anteriores, sem alterações estruturais profundas nem investimentos avultados, tendo em conta que se previa a realização de eleições e a consequente renovação dos órgãos sociais.

Apesar de não ter sido um dos anos de maior sucesso desportivo da Secção, 2025 foi ainda assim um ano positivo em várias dimensões. A ANL manteve a sua presença regular em provas nacionais e internacionais, preservou a sua identidade enquanto clube de remo eclético e continuou a desenvolver atividade nas diferentes vertentes da modalidade: competição, formação, lazer, remo adaptado, remo de mar, remo indoor e programas com escolas, instituições e empresas.

No plano competitivo, registou-se uma quebra na competição sénior, tanto masculina como feminina, com impacto no ranking nacional, onde a ANL desceu uma posição. Ainda assim, verificou-se uma evolução muito positiva na competição *master*, em particular no sector feminino, com aumento do número de praticantes, maior participação em provas e presença na World Masters Regatta, em Banyoles. Também o remo jovem, o remo de mar e o remo adaptado continuaram a demonstrar vitalidade e capacidade de afirmação.

A formação manteve-se como uma área central, embora continue a exigir maior estruturação técnica e pedagógica, de forma a responder ao crescimento e à rotatividade dos praticantes. O lazer manteve o seu papel fundamental na vida do clube, enquanto espaço de prática desportiva, convívio e integração de sócios. O remo adaptado continuou a afirmar a dimensão inclusiva da Secção, mantendo a ligação às instituições parceiras e a participação em iniciativas relevantes.

Ao nível organizativo, a Secção beneficiou da existência de uma coordenação desportiva dedicada, da continuidade do trabalho administrativo e da manutenção das principais parcerias institucionais. Destaca-se também o reconhecimento nacional e internacional de quadros técnicos da ANL, em particular através da ligação à World Rowing, ao Comité Olímpico de Portugal e ao IPDJ, o que contribui para reforçar a projeção e credibilidade da Secção.

Persistem, contudo, desafios importantes. A renovação e manutenção do material náutico, das lanchas, dos atrelados e das viaturas continua a ser uma necessidade evidente. As instalações, em especial o Posto Náutico de Alcântara, mantêm limitações significativas e exigem intervenção. Também a comunicação, a captação e retenção de jovens atletas, a estruturação da formação e o reforço da competição sénior deverão merecer atenção prioritária nos próximos anos.

Handwritten signature in blue ink, possibly "ANL", with a checkmark and the number "1" written above it.

Assim, 2025 deve ser entendido como um ano de continuidade responsável, em que se procurou assegurar o funcionamento regular da Secção, preservar os seus recursos e não condicionar as opções da nova Direção. A ANL termina este ciclo mantendo uma Secção de Remo ativa, diversa, reconhecida e com bases sólidas para continuar a crescer, ainda que consciente das fragilidades que importa enfrentar com ambição, planeamento e investimento.