



Associação Naval de Lisboa
Fundada em 1856



PÁSCOA 2026

FÉRIAS DESPORTIVAS

30/03/26 a 02/04/26

ou

06/04/26 a 10/04/26

10:00/17:00

6 AOS 17 ANOS

- Horário alargado opcional
- Lanche de mar opcional



Associação Naval de Lisboa | Doca de Belém
Inscrições no site do clube



Associação Naval de Lisboa

Fundada em 1856

ÍNDICE

- 3** Informação de Férias Desportivas
- 4** Formato e treinadores
- 5** Requisitos e horário
- 6** Alimentação
- 7** Embarcações
- 8** Equipamentos
- 9** Preços e Descontos
- 11** Processo de Inscrição
- 12** Contactos



FÉRIAS DESPORTIVAS

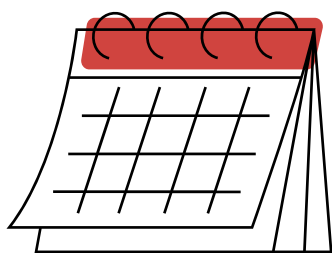


> INFORMAÇÃO GERAL

As Férias Desportivas são pensadas para ocupar os tempos livres da pausa letiva da Páscoa num compromisso entre diversão e aprendizagem para crianças e jovens. Estão programados dias inteiros ao ar livre ou *indoor* caso as condições climatéricas não o permitam, e cuja atividade tem os seguintes objetivos:

- Familiarização ao meio náutico e aquático na modalidade de Vela;
- Entendimento do funcionamento básico de uma embarcação à vela e respetivas regras de segurança;
- Aprendizagem base da nomenclatura e cultura náutica;
- Velejar em barco à vela
- Jogos coletivos e trabalhos manuais para convívio e aprendizagem;

No final, cada criança recebe um diploma.



> Datas

As Férias Desportivas da Páscoa 2026 da Associação Naval de Lisboa decorrem em duas semanas:

30 de março a 2 de abril e de **6 a 10 de abril de 2026** das 10:00 às 17:00

Há um **número mínimo para a atividade iniciar: 6 inscritos.**

Os interessados devem inscrever-se no formulário online disponível em:

[Link Inscrições](#)



TREINADORES



> Recursos certificados

A escola de Vela da ANL está certificada pela Federação Portuguesa de Vela com a menção "Gold", (nível mais elevado de certificação), garantindo a qualidade da nossa atividade.

Os nossos treinadores são detentores de Título Profissional de Treinador de Desporto - Vela, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

> Formato

Estas aulas vão permitir a adaptação ao meio aquático em embarcações à vela e o desenvolvimento de diferentes níveis de vela lúdica. Dependendo das condições, as crianças, podem conseguir velejar sozinhas no barco após as férias desportivas ou melhorar o seu desempenho caso já tenham conhecimentos de vela.

Os treinadores explicam previamente como aparelhar o barco, com o leme, patilhão e vela e são **abordados os cuidados de segurança**. A turma é dividida por nível de experiência e idades e está **sempre acompanhada pelo treinador** que indica o que têm que fazer no rio e garante a segurança de todos.

Quando regressam a terra falta desaparelhar e lavar os barcos. Caso as condições não permitam ir velejar para o rio, estão pensados jogos coletivos e trabalhos manuais com intuito de desenvolver o convívio, aprendizagem e espírito de equipa.

Está contemplada paragem para os participantes almoçarem.





REQUISITOS E HORÁRIO

> Requisitos para a inscrição

As férias realizam-se com um mínimo de 6 velejadores, sendo que a idade mínima é de 6 anos. A criança tem que saber nadar e a inscrição deve ser feita online no site da ANL.



A partir dos
6 anos



Estar confortável
no meio aquático



Fazer
inscrição *online*

> Horário

A atividade decorre das **10h00 às 17h00**.

Existe a possibilidade de optar pelo horário alargado: 09h00 às 18h00, através de um pagamento adicional.

> Localização das atividades



Doca de Belém, 1400-038, Lisboa



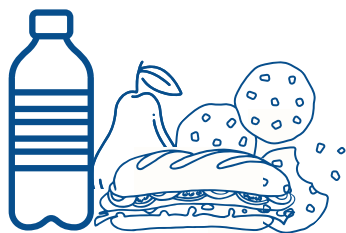
ALIMENTAÇÃO



> Lanche de Mar

A **alimentação não se encontra incluída** no valor das férias desportivas, tornando-se assim opcional. Os interessados podem selecionar esta opção no ato da inscrição.

Quem não quiser optar pelo lanche de mar da ANL tem que trazer a sua própria comida.



Lanche de Mar

Água

Barra de Cereais

Sandes, Panado, Salada ou Hamburger

Bolachas simples

Fruta

Nota: exemplo de lanche



! Se a criança/jovem tiver alguma restrição alimentar, deverá indicar no formulário de inscrição.

EMBARCAÇÕES



> Embarcações

As embarcações são **distribuídas em função da idade, experiência e estatura da criança:**

- Optimist, Laser, Laser Bahia, Laser Pico, Omega e Raquero.



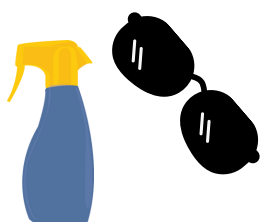
EQUIPAMENTO



Cada criança deverá trazer:



Chapéu para o sol



Protetor solar e óculos



Botas de neoprene, calçado náutico ou outro calçado velho que se possa molhar (sapatilhas)



Toalha e chinelos



Muda de Roupa



Fato de banho / calções de banho



Garrafa de água e mais comida se achar necessário

A Associação Naval de Lisboa disponibiliza:



Fato de neoprene



Colete de flutuação



Corta-vento

PREÇOS - ATIVIDADE

| Valores (semana 4 dias) | Desconto | Sócio | Não Sócio* |
|---------------------------------------|----------|---------|------------|
| Valor 4 dias (30/03/26 a 02/04/26) | - | 131,00€ | 167,00€ |
| 2º Familiar direto | 10% | 117,90€ | 153,90€ |
| Grupos (3 ou mais) | 15% | 111,35€ | 147,35€ |

| Valores (semana 5 dias) | Desconto | Sócio | Não Sócio* |
|--|----------|---------|------------|
| Valor 5 dias (6 a 10 de abril 2026) | - | 163,00€ | 199,00€ |
| 2º Familiar direto | 10% | 146,70€ | 182,70€ |
| Grupos (3 ou mais) | 15% | 138,55€ | 174,55€ |

- Os descontos não são acumuláveis.
- Quota de sócio: 12€/mês.
- *Não sócios podem frequentar as Férias Desportivas mediante o pagamento de 3 quotas de 12€ (já incluído no preço acima indicado).



PREÇOS - EXTRAS

EXTRAS | Semana 30 março a 02 de abril 2026 (4 dias)

| | |
|-------------------|--------|
| Lanche de Mar | 30,00€ |
| Horário Alargado* | 20,00€ |

EXTRAS | Semana 6 a 10 de abril 2026 (5 dias)

| | |
|-------------------|--------|
| Lanche de Mar | 37,50€ |
| Horário Alargado* | 25,00€ |

Lanche de Mar: necessita de marcação prévia (no formulário de inscrição).

*Horário alargado: Mínimo 5 velejadores e será no período entre as 09h00 às 18h00.



INSCRIÇÃO



> Processo de Inscrição

A inscrição deverá ser feita online, no link abaixo e o pagamento feito para o IBAN.

IBAN: PT50 0033 0000 0000 5873 2540 5

No caso de grupos (mínimo de 3 pessoas), todos os elementos têm que fazer a mesma semana de férias desportivas.

Cada velejador do grupo deverá efetuar a sua inscrição e indicar o nome do grupo no formulário online.

Link de inscrições: <https://anl.pt/vela/ferias-desportivas-2026/#inscrio>



Após efetuar a inscrição, receberá um e-mail de confirmação de envio dos seus dados. Será contactado(a) pela secretaria da ANL, com a confirmação da inscrição e caso seja necessária alguma informação adicional.

Realçamos que, em caso de desistência, a ANL rege-se pela seguinte política:

- Até 15 dias antes do início da atividade, a ANL procede à devolução total do valor;
- Até 10 dias antes do início da atividade, a devolução é de 50% do valor;
- Até 5 dias antes do início da atividade, não existe qualquer devolução de valor.

CONTACTOS

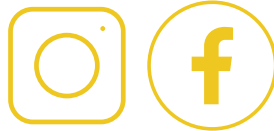


Associação Naval de Lisboa
Fundada em 1856



Website

www.anl.pt



Redes Sociais

Facebook,
Instagram
Linkedin



Contactos

Tel.: 213 619 480
E-mail: vela@anl.pt