



# Troféu Aniversário ANL

10 e 11 de Maio de 2025

## Suplemento das Instruções de Regata

### 1. INFORMAÇÕES:

<p><b>Q.O.Avisos no WhatsApp</b></p> <p>Leia este código QR com a câmara do WhatsApp para se juntar a este grupo.</p> <p><a href="https://chat.whatsapp.com/GsG2Qo4SiwpJoer9sZLV24">https://chat.whatsapp.com/GsG2Qo4SiwpJoer9sZLV24</a></p>	<p>Trf Aniversário ANL Grupo do WhatsApp</p> 	<table><thead><tr><th>10 de Maio</th><th>11 de Maio</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>Preia-mar</b> 1602 - 3.4 m</td><td><b>Preia-mar</b> 1635 - 3.5 m</td></tr><tr><td><b>Baixa-mar</b> 2136 - 1.0 m</td><td><b>Baixa-mar</b> 2208 - 0.9 m</td></tr><tr><td><b>Ocaso do Sol</b> 2040</td><td><b>Ocaso do Sol</b> 2041</td></tr></tbody></table>	10 de Maio	11 de Maio	<b>Preia-mar</b> 1602 - 3.4 m	<b>Preia-mar</b> 1635 - 3.5 m	<b>Baixa-mar</b> 2136 - 1.0 m	<b>Baixa-mar</b> 2208 - 0.9 m	<b>Ocaso do Sol</b> 2040	<b>Ocaso do Sol</b> 2041
10 de Maio	11 de Maio									
<b>Preia-mar</b> 1602 - 3.4 m	<b>Preia-mar</b> 1635 - 3.5 m									
<b>Baixa-mar</b> 2136 - 1.0 m	<b>Baixa-mar</b> 2208 - 0.9 m									
<b>Ocaso do Sol</b> 2040	<b>Ocaso do Sol</b> 2041									

### 2. ÁREA DE REGATA / CAMPOS DE REGATA

<b>Largada e Chegada</b>	<b>Costeira</b>	<b>1 - Lisboa - Belém</b> (ver IdRG - Anexo 3)
<b>Área de Regata</b>	<b>Costeira</b>	<b>A - Inshore</b> (ver IdRG - Anexo 4)
<b>Campo de Regata</b>	<b>Técnicas</b>	<b>A ser anunciado</b> (ver IdRG - Anexo 4)

### 3. DIAGRAMA DOS PERCURSOS

- Regata Costeira** - Serão usadas as bóias fixas de sinalização do Porto de Lisboa. Os percursos, agrupamentos e ordem de largada serão comunicados por VHF antes do sinal de advertência.
- Regatas Técnicas** - A ser anunciado - Ver IdR-G Anexo 5 PERCURSOS

### 4. TEMPOS LIMITE

Regatas	Classe	Tempo Limite para Chegar
Técnicas	ORC	90 min <b>tempo corrigido</b>
Costeira	ORC e ANC	5 h em <b>tempo corrigido</b>
Costeira	Hobie Cat	5 h em <b>tempo corrigido</b>

Belém, 26 de Março de 2025

A Autoridade Organizadora