



## INSTRUÇÕES DE REGATA PADRÃO PARTE II – SUPLEMENTO

### A Associação Regional de Vela do Centro e o Clube:

|                            |
|----------------------------|
| Associação Naval de Lisboa |
|----------------------------|

### Estabelecem as seguintes Instruções de Regata para a Prova:

|                              |
|------------------------------|
| 3ª Prova Campeonato Regional |
|------------------------------|

### Classe(s):

|                               |
|-------------------------------|
| Optimist, ILCA/ 420 e Vaurien |
|-------------------------------|

### Que se realiza na(s) seguinte(s) data(s):

|                       |
|-----------------------|
| 29 e 30 de Junho 2024 |
|-----------------------|

### Com o apoio de:

|                                       |
|---------------------------------------|
| Associação Regional de Vela do Centro |
|---------------------------------------|

### No campo de regatas:

|                             |
|-----------------------------|
| Baía de São José de Ribamar |
|-----------------------------|

### S1.5 Regras - Apêndice P

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Aplica-se o Apêndice P: | <b>sim</b> |
|-------------------------|------------|

### S2.2 Localização de:

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Secretariado:             | No r/c do Clube     |
| Quadro Oficial de Avisos: | No r/c do Clube     |
| Mastro de Sinais:         | No 1º piso do Clube |
| Sala Audiências:          | No r/c do Clube     |

### S4.3 Sinais feitos em terra

|  |                         |
|--|-------------------------|
| Local para permanecer enquanto Bandeira "D" não for exposta: | <b>Na Doca de Belém</b> |
|--|-------------------------|

|   |  |
|---|--|
| Sinal de Advertência não será efetuado antes de (se diferente de 60 minutos): |  |
|---|--|

### S5.1 Programa de Regatas

| Data  | Hora           | Acontecimento                    | Observações |
|---|----------------|----------------------------------|-------------|
| 29/06   | 09h30 às 11h00 | <b>Confirmação de inscrições</b> |             |
| 29/06   | 11h00          | <b>Reunião de treinadores</b>    |             |
| 29/06   | 12h00          | <b>1ª Regata do dia</b>          |             |
| 30/06   | 10h00          | <b>Reunião de treinadores</b>    |             |
| 30/06   | 12h00          | <b>1ª Regata do dia</b>          |             |
| Hora limite do último sinal advertência no último dia de Prova: |                |                                  | 16h00       |
| Número de regatas programadas:                                  |                |                                  | <b>6</b>    |
| Número de regatas para validar a Prova:                         |                |                                  | <b>1</b>    |
| Número mínimo de barcos participantes para validar a Prova:     |                |                                  |             |

### S6 Bandeiras de Classe

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Optimist Frota 1/2/3</b> | Bandeira Classe             |
| <b>ILCA 4</b>               | Bandeira Classe ILCA branca |
| <b>ILCA 6</b>               | Bandeira Classe ILCA Azul   |
| <b>420</b>                  | Bandeira Classe 420         |
| <b>Vaurien</b>              | Bandeira Classe Vaurien     |



## S8 Balizas

|                          | Formato                                 | Cor            |
|--------------------------|---|----------------|
| De Largada:              | <b>Cilíndrica</b>                       | <b>Amarela</b> |
| De Chegada:              | <b>Boias com mastro e bandeira azul</b> | <b>Amarela</b> |
| <b>Laser/420/Vaurien</b> |   |                |
| Do Percurso:             | Cónica                                  | <b>Laranja</b> |
| De Alteração:            | <b>Cilíndrica</b>                       | <b>Laranja</b> |
| <b>Optimist</b>          |   |                |
| Do Percurso:             | <b>Cónica</b>                           | <b>Laranja</b> |
| De Alteração:            | Cilíndrica                              | <b>Laranja</b> |

## S12 Tempos Limite e Tempo Alvo

|               | Baliza 1  | Regata    | Chegada depois do 1º |
|---------------|-----------|-----------|----------------------|
| Tempo Limite: | <b>25</b> | <b>75</b> | <b>15</b>            |
| Tempo Alvo    | <b>15</b> | <b>45</b> |                      |

### S13.3

|   |  |
|---|--|
| Tempo limite para Protestar se diferente de 60 minutos: |  |
|---|--|

## S14 Diagrama dos Percursos:

|         |
|---------|
| Anexo A |
|---------|

## S17.5 Controle de saídas e entradas

|   |
|---|
| No caso de ser içada a bandeira "V" todas as embarcações inscritas na prova estarão obrigadas, imediatamente ao chegar a terra, assinar o impresso "CHECK IN" na secretaria |
|---|

## S21 Barcos Oficiais e Acreditados – Identificação

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Alterações à identificação: |  |
|-----------------------------|--|

## S30 Formato do Evento

|   |
|---|
| O evento será composto por uma série única por frota, sendo definidas 7 frotas: Optimist frota 1, 2 e 3 (tal como definido no regulamento de provas regionais da ARVC), ILCA 4, ILCA6, 420 e Vaurien. |
|---|



## **ANEXO A - PERCURSOS**

### **OPTIMIST**

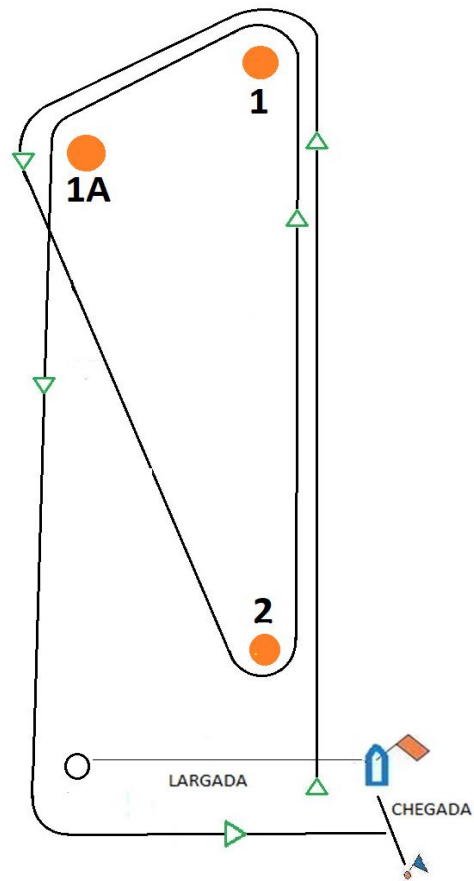
| TRAPÉZIO - LAÇO EXTERIOR ( <b>Bandeira O</b> )      | TRAPÉZIO - LAÇO INTERIOR ( <b>Bandeira I</b> )      |
|---|---|
|   |   |
| <b><u>Sinal de Percurso - Ordem de Rondagem</u></b> | <b><u>Sinal de Percurso - Ordem de Rondagem</u></b> |
| O - Largada – 1 – 2 – 3 – Chegada                   | I - Largada – 1 – 4 – 1 – 2 – 3 – Chegada           |
| Rondagem por Bombordo                               | Rondagem por Bombordo                               |

## ILCA / 420 / VAURIEN

| TRAPÉZIO – LAÇO EXTERIOR ( <b>Bandeira O</b> )      | TRAPÉZIO – LAÇO INTERIOR ( <b>Bandeira I</b> )      |
|---|---|
|   |   |
| <b><u>Sinal de Percurso - Ordem de Rondagem</u></b> | <b><u>Sinal de Percurso - Ordem de Rondagem</u></b> |
| <b>O - Largada – 1 – 2 – 3 – 2 – 3 – Chegada</b>    | <b>I - Largada – 1 – 4 – 1 – 2 – 3 – Chegada</b>    |
| Rondagem por Bombordo                               | Rondagem por Bombordo                               |



BOLINA/POPA C/DESMARQUE, CHEGADA AO LARGO)  
**(Bandeira Numeral 1 ou 2)**



**Sinal de Percurso - Ordem de Rondagem**

**Numeral 1** Largada – 1 – 1A – 2 – 1 – 1A – Boia largada – Chegada

**Numeral 2** Largada – 1 – 1A – 2 – 1 – 1A – 2 – 1 – 1A – Boia largada – Chegada

Rondagem por Bombordo