



RELATÓRIO e CONTAS da ATIVIDADE de 2018 da:

**SECÇÃO de REMO e CANOAGEM da
ASSOCIAÇÃO NAVAL DE LISBOA**

1



RELATÓRIO E CONTAS DA ATIVIDADE DE 2018 DA SECÇÃO DE REMO E CANOAGEM DA ASSOCIAÇÃO NAVAL DE LISBOA

INTRODUÇÃO

Passados quatro anos, desde a data em que esta direção foi eleita, é altura de se iniciar uma nova etapa e um novo ciclo na secção de Remo e Canoagem da Associação Naval de Lisboa. Todos os elementos que constituem a direção cessante consideram que se concretizou grande parte dos objetivos propostos e é com o sentido de dever cumprido que transitamos o nosso legado, para um novo grupo de sócios. Resolvemos terminar o nosso mandato com um relatório síntese dos últimos quatro anos e com a nossa surpresa para o número de tarefas realizadas e concretizadas.

CONCRETIZAMOS

- Elaboramos documentos escritos e demonstrativos, designadamente Orçamentos e Relatórios Anuais que espelham com rigor e pormenorização tudo aquilo que projetávamos e tudo aquilo que concretizávamos. Deixamos por isso, um relato completo da nossa atividade.
- Estivemos desde a primeira hora a reivindicar a necessidade de rever alguns pontos dos estatutos que regem a nossa Associação, de modo a tornar mais ágil a sua operacionalidade, mais assertiva nas suas execuções e mais convidativa a participação em cargos diretivos de novos sócios.
- Trabalhamos conjuntamente com uma equipa alargada na concretização da Exposição Rio Abaixo Rio Acima, que teve lugar no torreão poente da Praça do Comércio, com um total de 23.000, visitantes.
- Fomos um dos clubes parceiros, conjuntamente com o Sport Lisboa e Benfica, Sporting Clube de Portugal e Ginásio Clube Português, na candidatura, vencedora, de Lisboa, a Capital Europeia do Desporto 2021.
- Ajudamos, com a nossa dinâmica e entusiasmo, a que o projeto Clubes do Mar, da CML, fosse implementado e que tivesse condições para poder ter continuidade durante alguns anos.
- Apoiamos desde a primeira hora o núcleo de Desporto Escolar que



Fundada em 1856

envolve as escolas do agrupamento escolar de Avis e que se estende a outros agrupamentos escolares vizinhos.

- Reivindicamos e conseguimos um abatimento muito significativo na renda mensal a pagar à APL pelas nossas instalações de Alcântara.

- Criamos e renovamos protocolos com clubes, nacionais e estrangeiros, instituições e parceiros que entendemos serem importantes para o nosso clube.

- Lançamos projetos de envolvimento de empresas o que permitiu que colaboradores das mesmas tivessem experiências de remo. Realizamos em 2018 o primeiro encontro designado de Corporate Regatta com um total de 11 equipas e 44 participantes que desta forma tiveram o seu batismo de remo.

- Realizamos e organizamos três Campeonatos Nacionais de Remo de Velocidade em Yole e duas Lisboa Classic Regatta. Estas últimas na vertente Master e com atletas e equipas estrangeiras.

- Participamos regularmente em todas as provas, consideradas importantes, do Calendário Nacional de Remo. De forma regular participamos em dois eventos anuais em Sevilha. Um na categoria de veteranos e outro nas restantes categorias.

- Paulatinamente subimos no Ranking da FPR. Tendo na última época, 2017/2018 obtido o terceiro lugar em Masculinos e um quarto lugar geral por clubes. Com o orgulho, de ver, os nossos seniores masculinos obterem o primeiro lugar, na classificação geral do Campeonato Nacional de Shell de Velocidade.

- Voltamos, pelo segundo ano consecutivo, a participar em todas as regatas do Circuito de Remo de Mar.

- As nossas classes de lazer e manutenção participaram em passeios e encontros quer em Portugal continental (Alqueva, Ria Formosa, Aveiro, Rio Sado, Bacia do Tejo, entre outros) e Ilhas dos Açores quer no estrangeiro, nomeadamente em Paris na Travessia de Paris e Veneza na Vogalonga.

- Mantivemos um diálogo construtivo com todos os clubes e entidades que são responsáveis por tutelar o remo nacional.

- Organizamos um desfile comemorativo dos 160 anos, só com embarcações de remo.

- Apoiamos e envolvemo-nos na Desfile Náutico das Comemorações dos 160 anos.

- Encontramos apoios para a edição de dois Anuários da Associação Naval de Lisboa.

- Implementamos a divulgação, muitas vezes em direto, dos nossos eventos. Criamos canais de comunicação regular com os sócios.

- Tentamos tornar o nosso clube mais acolhedor retirando um número excessivo de taças, que estavam espalhadas pela área social e depois



Fundada em 1856

de empacotadas foram levadas para o nosso armazém no Cais do Sodré.

- Foi solicitado à nossa colega Marie-Rose Valdebenito que anualmente decorasse a área de entrada do clube na época natalícia. E assim foi feito e o resultado foi positivo e elogiado por todos os que frequentam o clube.

- Realizamos o primeiro concurso para o design dos equipamentos e o design das pás dos remos. Projeto que pela primeira vez foi aberto à participação de todos os sócios.

- Criamos uma linha de peças de vestiário com um design próprio e específico para a nossa modalidade.

- Completamos a substituição dos caixilhos dos vãos dos alçados norte e nascente.

- Reparámos os tetos, das áreas da sala de direção, gabinetes anexos e acessos verticais.

- Realizamos obras estruturais na empena poente.

- Realizamos obras na fachada das instalações do Cais do Sodré.

- Construimos um novo espaço de bar.

- Renovamos a área do ginásio de musculação. Pavimento e equipamentos.

- Adquirimos 16 ergómetros.

- Adquirimos 3 bicicletas estáticas.

- Renovamos os 8 lugares do tanque de modo a ter um sistema de prática de remo mais confortável.

- Adquirimos 16 embarcações de remo.

- 42 Remos.

- Adquirimos 2 novos atrelados e fizemos uma reparação profunda no nosso atrelado maior que desta forma se mantém operacional.

- Adquirimos conjuntos de 40 cacifos grandes e 80 mais pequenos, para guarda de bens pessoais.

- Criamos um programa de reparação das embarcações de Yole de quatro.

- Fomos adaptando a nossa estrutura humana às saídas de treinadores e outros funcionários e ao necessário ajuste determinado pela afluência de praticantes de diferentes grupos etários.

- Implementamos apoios diferenciados aos nossos praticantes, nomeadamente; Psicologia, Massagem Desportiva, Nutrição e Fisioterapia.

- Mantivemos sempre as nossas contas sólidas e tivemos sempre resultados positivos na nossa gestão económica.

- Realizamos anualmente um almoço de ano novo, onde convidamos todos os sócios que tem cargos na estrutura da ANL e colaboradores do clube.



Fundada em 1856

- Aumentamos e estabilizamos o número de sócios e praticantes. Em 2018 contabilizávamos um total de 320 sócios e 242 praticantes. A este número acresce um outro importante a totalidade de centenas de jovens que passaram pelo nosso clube e integrados no projeto dos Clubes do Mar.

Por tudo isto, consideramos que realizamos um bom trabalho. Nem tudo foi concretizado, é uma evidência, a começar pelas novas instalações, pela não resposta por parte da APL ao nosso pedido de ocupação de uma área nas traseiras do clube, pelo não apoio por parte da CML a um pedido de participação nas despesas de substituição da cobertura do nosso clube, entre outros. Mas uma coisa é certa. Também se trabalhou muito para que tal pudesse acontecer, mas da nossa ambição e desejo à realidade nua e crua, do desporto em Lisboa e dos apoios que teimam em não chegar ainda vai um grande passo. Importante é sentir um grupo alargado de pessoas que gosta do clube, que gosta de vir ao clube e que dá o seu apoio, quando para tal é solicitado.

Para terminar um voto de pesar pela perda insubstituível da nossa, companheira e amiga Isabel Serrano. Que o clube a saiba respeitar a ela e a todos os que prematuramente partiram ao longo destes quatro anos.

5

AGRADECIMENTOS

Sempre colocamos como tónica, dos nossos mandatos, o agradecimento a todas as pessoas e instituições, que de uma ou outra forma nos ajudaram ao longo deste período. E facilmente, constatamos que a força na ANL reside nas pessoas que nos acompanharam ao longo destes quatro anos. Assim:

O meu agradecimento especial aos meus colegas de direção que me acompanharam neste percurso de quatro anos. Juan Freitas, Sérgio Ferreira, Pedro Simões, António Macedo, Ricardo Freitas, PT e aos novos assessores que estiveram comigo no último ano. Pedro Júdice, Gonçalo Rodrigues e Ricardo Russo. Com a amizade e a união constante, tudo se tornou mais fácil.

O nosso agradecimento a todos os técnicos, colaboradores, membros dos corpos sociais e funcionários da secção, que de uma forma



Fundada em 1856

empenhada têm contribuído para os diferentes sucessos do remo da ANL. Sem estes amigos o clube não conseguiria nunca fazer face à dinâmica diária exigida por um grupo alargado de praticantes. Uma palavra de especial agradecimento à Filipa Castro que durante anos tomou conta da secretaria do clube.

O nosso agradecimento a todos os remadores das classes de competição, lazer e manutenção, que são a razão primeira da existência do clube. Todo o nosso empenho vai no sentido de ajudar os nossos atletas a sentirem-se parte de um todo.

O nosso agradecimento aos sócios que ano após ano se mantêm fiéis à vontade de fazerem parte não só do mais antigo clube de Portugal mas num dos principais clubes do ranking nacional de remo que ano após anos apresenta o maior número de atletas federados.

O nosso agradecimento aos nossos parceiros nomeadamente: Câmara Municipal de Lisboa, Administração do Porto de Lisboa, Federação Portuguesa de Remo, Junta de Freguesia de Alcântara, Câmara Municipal de Avis, Companhia das Lezírias, Fundação Champalimaud, Nautiquatro, Sota Voga, Free Lance e Fisio T, que em muito contribuíram para os resultados obtidos. Sem eles tudo teria sido bem mais difícil.

Por último uma saudação especial a todos aqueles que nos irão substituir, nos próximos três anos. Estamos certos que continuarão a levar a ANL rumo ao seu desenvolvimento e afirmação no panorama dos desportos náuticos. Só podemos desejar os maiores sucessos e a concretização dos objetivos traçados.



ATIVIDADE DESPORTIVA - REMO

Introdução

Em 2018, a orgânica da atividade desportiva manteve-se. Mais concretamente, dividida nas seguintes classes: Remo Jovem, Competição para Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, Formação e Lazer para Adultos.

Em 2018, também fruto de se tratar de um ano de eleições para os órgãos sociais, manteve-se a estratégia centrada na evolução da quantidade e satisfação dos praticantes, com o objetivo de proporcionar a prática remo a um grupo cada vez mais alargado de pessoas e, ao mesmo tempo, manter a saúde económica e financeira do clube, melhorando sempre os resultados competitivos. Para cumprir a estratégia e atingir os objetivos, insistimos em melhorar os fatores que pensamos, a longo prazo, serem determinantes para a sua satisfação, nomeadamente: a quantidade e qualidade dos recursos humanos; a quantidade e qualidade dos materiais necessários à prática, a organização na participação em atividades desportivas (estágios, passeios e competições), a qualidade e dimensão das instalações desportivas; a qualidade dos locais de treino e especialização.

7

Remo de Competição

A ANL apresentou-se nas competições de 2018 com significativa quantidade de remadores e de tripulações, ao nível dos anos anteriores, conseguindo novamente obter bons resultados. Destacam-se o 1º lugar do Ranking do Campeonato Nacional Velocidade de Seniores Masculinos, a subida ao 3º lugar no Ranking Nacional competitivo para Masculinos e a manutenção do 11º lugar no Ranking Feminino.

Foi um ano de consolidação da participação no Circuito Nacional de Remo de Mar. Apesar de não termos alcançado novamente a vitória, o segundo lugar mostra uma ANL ativa e organizada.

Também em 2018, a exemplo do ano anterior, a ANL continuou a participar na Taça de Portugal.

Destacam-se os títulos nacionais de velocidade do Double Scull Peso



Fundada em 1856

Ligeiro, do Double Scull Absoluto, bem como o título nacional da equipa de Quadri Scull Sénior Masculino no Campeonato Nacional de Fundo.

Estes resultados mostram uma equipa globalmente estabilizada, estando atualmente o fluxo de atletas competitivos a funcionar bastante bem, desde as camadas mais jovens (Infantis) até aos Seniores. Algum cuidado adicional é necessário, no entanto, na classe dos Juniores, onde em 2018 se continuou a notar a redução de atletas, instabilidade e dificuldade em manter equipas. Tratam-se de idades em que os jovens alteram radicalmente a sua vida, mas que é determinante para o grupo de Seniores. Se existir um corte no fluxo de atletas, dificilmente será possível chegar a resultados ainda melhores na categoria absoluta.

Também a passagem de atletas da camada de Seniores para a de Veteranos, após terminarem as suas carreiras de competição ao mais alto nível, continua a não funcionar como deveria. De facto, ao invés de continuarem a prática do remo a um nível mais reduzido, competindo nas categorias mais novas de veteranos, os atletas desistem da prática do remo.

Existe também bastante dificuldade de recrutamento de atletas femininos para a prática de remo competitivo.

Algum cuidado será necessário em termos futuros, por forma tentar manter equilibrado o balanceamento entre despesas e receitas relativas ao remo competitivo. O seu crescimento, sem o aumento das receitas correspondente ao aumento de custos, poderá derivar facilmente em desequilíbrios insustentáveis e medidas de contenção que serão difíceis de implementar em grupos que se habituaram ao aparecimento das verbas necessárias ao pagamento das despesas.

As participações mais relevantes ocorreram nas seguintes provas, detalhando-se posteriormente os resultados em cada uma das provas:

- Campeonato Nacional de Fundo em Shell
- Campeonato Nacional de Yole
- Campeonato nacional de Velocidade em Shell
- Taça de Portugal
- Circuito Nacional de Remo de Mar

Campeonato Nacional de Fundo em Shell



Fundada em 1856

Ocorreu em Melres, a 8 de abril de 2018. Estiveram presentes equipas Seniores e Juniores numa distância de 6 km, Juvenis e Veteranos em provas de 4 km.

A participação da ANL ficou dentro das expectativas, sendo de destacar o excelente 1º lugar da equipa de Quadri Scull Sénior.

Juvenis

Embarcação	Resultado	Atletas
8+ Masculino	3º em 5	Francisco Simões, António Silva, Gonçalo Coelho, Manuel Cabral, Miguel Cardoso, André Horta, Afonso Machado, Pedro Seixo, Tim. Pedro Cardoso
1X Masculino	7º em 14	João Fiúza Dias

Juniores

Embarcação	Resultado	Atletas
4x Masculino	7º em 7	Siam Vandervorst / João Reis / Francisco Filipe / Martim Lopes
2x Masculino	4º em 6	António Bual / João Gonçalves
1x Masculino	4º em 8	Miguel Dias

9

Seniores

Embarcação	Resultado	Atletas
4X Masculino	2º em 8	Manuel Pita / Ricardo Russo / Marcos Henrich / Miguel Fernandes
4- Masculino	4º em 7	Afonso Sousa / Gonçalo Rodrigues / Daniel Carmo / Manuel Ferreira



Fundada em 1856

1x Masculino	7º em 12	Miguel Duarte
2x Feminino	4º em 5	Catarina Vieira / Barbara Dias
2x Masculino	3º em 13	Pedro Júdice / Pedro Afonso

Veteranos

Embarcação	Escalão	Resultado	Atletas
8+ Masculino	D	3º em 6	José Alves/Ricardo Freitas/Sérgio Ferreira/Juan Freitas/João Bugalho/Paulo Paulino/David Simões/Pedro Silvestre/Catarina Santos
8+ Masculino	D	6º em 6	Paulo Mourão/Miguel Fernandes/Jorge Macedo/João Pinto/Manuel Godinho/Mário Espanha/André Correia/Gonçalo Correia/Luís Rosário
1x Feminino	E	3º em 6	Marie Valdebenito

10

Campeonato Nacional de Velocidade em Yole

Uma vez mais, a Associação Naval de Lisboa responsabilizou-se pela organização do campeonato, que decorreu na pista da Junqueira em Lisboa, em setembro de 2018.

A ANL venceu coletivamente e foi o clube que maior número de participantes e equipas apresentou.

Esta participação, além dos resultados, motivou os atletas para voltarem aos treinos após férias escolares e profissionais.

Juvenis

Embarcação	Resultado	Atletas
------------	-----------	---------



Fundada em 1856

Y8+ Masculino	1º em 4	António Silva, Gonçalo Coelho, Manuel Cabral, Pedro Seixo, Francisco Simões, Afonso Machado, Miguel Cardoso, André Horta, Tim. João Cardoso
Y4X+ Masculino	8º em 8	Francisco Reis, Pedro Leal, Francisco Valente, Ian Cruz, Tim. Pedro Dona

Juniiores

Embarcação	Resultado	Atletas
Y4+ Masculino	3º em 9	António Bual, Alexandre Lumier, João Assis, João Gonçalves, Tim. Siam Vandervorst
Y8+ Masculino	2º em 4	João Assis, Miguel Dias, António Bual, Rodrigo Simões, João Reis, João Gonçalves, Alexandre Lumier, Siam Vandervorst, Tim. Madalena Ferreira

11

Seniores

Embarcação	Resultado	Atletas
Y4x+ Feminino	6º em 7	Madalena Ferreira, Catarina Vieira, Ana Santos, Marie-Rose Valdebenito, Tim. Juna Santos
Y4+ Masculino	2º em 7	Manuel Pita, Ricardo Russo, Afonso Sousa, Gonçalo Rodrigues, Tim. Ana Santos
Y8+ Masculino	3º em 5	Pedro Costa, Pedro Afonso, Marcos Bento, João Dinis, Gonçalo Rodrigues, Afonso Sousa, Ricardo Russo, Manuel Pita, Tim. Miguel Dias

Veteranos

Embarcação	Escalão	Resultado	Atletas
------------	---------	-----------	---------



Fundada em 1856

Veteranos			
8+ Masculino	C	1º em 8	Juan Freitas Nuno Serrano Ricardo Freitas Pedro Silvestre David Simões Luís Santos João Bugalho Manuel Godinho tim: Catarina S.
8+ Masculino	D	4º em 8	Paulo Mourão Paulo Silva André Correia Sérgio Ferreira João Pinto Mário Espanha Paulo Silva José Alves

Campeonatos Nacionais de Velocidade em Shell

12

Os Campeonatos Nacionais de Velocidade em Shell, ocorreram novamente num único evento, que juntou todas as categorias. No fim-de-semana de 30 de junho, a Associação Naval de Lisboa compareceu na Pista de Remo de Montemor-o-Velho com atletas de todas as categorias: Infantis, Benjamins, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

A participação dos atletas da Associação Naval de Lisboa esteve ao bom nível dos anos anteriores, tanto em termos de quantidade de participantes como de resultados obtidos.

Remo Jovem

Embarcação	Resultado	Atletas
Iniciados		
4X Masculino	4º em 13	Henrique Ilharco Ferreira, Sebastião Lopes, Francisco Lucas, Guilherme Joaquim

163

Associação Naval de Lisboa
anos a liderar o desporto náutico



Fundada em 1856

4X Masculino	12º em 13	Vicente Silva, Henrique Beleza, José Moura, Henrique Lehrfeld
1X Masculino	12º em 21	Bernardo Santos
Juvenis		
8+ Masculino	2º em 6	António Silva, Gonçalo Coelho, Manuel Cabral, Pedro Seixo, Francisco Simões, Afonso Machado, Miguel Cardoso, André Horta, Tim. Madalena Ferreira
4X Masculino	7º em 13	Francisco Simões, Afonso Machado, Miguel Cardoso, André Horta
4X Masculino	11º em 13	João Fiuza Dias, Francisco Valente, Pedro Leal, Francisco Reis
1X Masculino	7º em 24	Pedro Seixo
1X Masculino	14º em 24	António Silva
1x Feminino	14º em 14	Maria Teixeira

13

Juniores

Embarcação	Resultado	Atletas
2x Masculino	2º em 10	António Bual / João Gonçalves
1x Masculino	5º em 13	Miguel Dias
2- Masculino	1º em 6	Alexandre Lumier / Rodrigo Simões

Seniores

Embarcação	Resultado	Atletas
2- Masculino	1º em 6	Gonçalo Rodrigues / Afonso Sousa
1X Masculino	3º em 20	Miguel Duarte
1X Masculino	11º em 20	Pedro Afonso
1X Masculino	16º em 20	Duarte Rolo
2x Feminino	Desclassificadas	Madalena Ferreira Ana Santos
4x Masculino	8º em 8	Francisco Vasconcelos / Marcos Bento / Manuel Godinho / João Dinis
4+ Masculino	5º em 6	Manuel Pita / Duarte Rolo / Ricardo Russo / Afonso Sousa / Pedro Afonso / Miguel Duarte / João Dinis / Gonçalo Rodrigues / Madalena Ferreira
2x Masculino	1º em 6	Manuel Pita / Ricardo Russo
1x Feminino	6º em 9	Catarina Santos

14

Veteranos

Embarcação	Escalão	Resultado	Atletas
2- Masculino	C	5º em 6	Ricardo Freitas Pedro Silvestre
2x Feminino	C	12º em 13	Susana Lusquinhos / Dulce Várzea



Fundada em 1856

4x Masculino	E	5º em 11	Juan Freitas/João Bugalho/José Leitão /Sérgio Ferreira
4+ Masculino	E	4º em 11	Paulo Mourão/João Pinto/Jorge Macedo /Luís Santos tim: Luís Rosário
4+ Masculino	C	5º em 11	Júlio Silva/Paulo Silva/André Correia /Gonçalo Correia tim:Madalena F.
1x Feminino	E	5º em 11	Marie Valdebenito
2x Masculino	B	21º em 24	Miguel Fernandes/Nuno Serrano
2x Masculino	D	20º em 24	Pedro Ferreira/Álvaro Santos
2x Masculino	G	2º em 24	Mário Espanha/Rodrigo Duarte
4x Feminino	C	6º em 7	Dulce Várzea/Susana Lusquinhos/Cristina Rainha /Marie Valdebenito
8+ Masculino	C	12º em 14	José Alves/Pedro Ferreira/Álvaro Santos/ Manuel Godinho/Júlio Silva/Nuno Serrano David Simões/Gonçalo Correia/tim: Madalena

15



Fundada em 1856

8+ Masculino	D	11º em 14	José Leitão/Pedro Nunes/Jorge Macedo/João Pinto/Luís Santos/Miguel Fernandes/Paulo Silva /Paulo Mourão/tim: Luís Rosário
8+ Masculino	E	4º em 14	Sérgio Ferreira/Ricardo Silvestre/Mário Espanha /Rodrigo Duarte/João Bugalho/Juan Freitas /Paulo Paulino/tim: Manuel Pita

Taça de Portugal

16

Em 2018 consolidou-se a tendência de participação das equipas na última etapa da Taça de Portugal, mais uma vez numa data em que as equipas estão já desmobilizadas, a preparar férias ou exames.

Embarcação	Resultado	Atletas
2x Abs Feminino	8º em 8	Marie-Rose Valdebenito / Maria Aguiar
2x Abs Masculino	1º em 11	Manuel Pita / Ricardo Russo
1x Abs Masculino	7º em 8	João Dinis
2x Abs Masculino	7º em 8	Marcos Bento / Rodrigo Simões / João Gonçalves / Francisco Vasconcelos



Fundada em 1856

4- Sénior Masculino	3º em 6	Afonso Sousa / Gonçalo Rodrigues / Manuel Godinho / Pedro Afonso
---------------------	---------	------------------------------------------------------------------

Circuito Nacional de Remo de Mar

Participando pelo terceiro ano consecutivo no troféu de remo de mar, a ANL conseguiu um bom 2º lugar por equipas (2º Lugar masculinos com 674 pontos e 3º Lugar Femininos 236 pontos). Com destaque para a Catarina Vieira que ganha o circuito em C1x Absoluto. A Juna Santos obtém o 2º lugar, na mesma categoria, com 18 pontos. O nosso atleta Manuel Pita obtém o 3º lugar em C1x Absoluto.

Pela primeira vez algumas equipas de classes que não a da competição participaram. É fundamental que esta transição ocorra nos próximos anos, existindo equipas que se dedicam a esta modalidade.

Os resultados da ANL, foram:

1ª Etapa, Berlengas a Peniche

Embarcação	Resultado	Atletas
C2x Vet Masculino	2º em 2	Filipe Santos / Cristina Henriques

17

2ª Etapa, Setúbal

Embarcação	Resultado	Atletas
C2x Vet Feminino	1º em 1	Marie-Rose Valdebenito / Maria Rainha
C2x Vet Masculino	1º em 2	André Correia / Gonçalo Correia
C2x Abs Masculino	2º em 4	Francisco Vasconcelos / João Gonçalves



Fundada em 1856

C2x Abs Masculino	3º em 4	Gonçalo / Rodrigues / Manuel Godinho
C1x Abs Feminino	1º em 1	Catarina Vieira

3ª Etapa, São Martinho do Porto

Embarcação	Resultado	Atletas
C2x Juv Masculino	1º em 7	Pedro Seixo / Afonso Machado
C2x Vet Feminino	1º em 1	Marie-Rose Valdebenito / Maria Rainha
C2x Jovens Masculino	1º em 2	Pedro seixo / Afonso Machado
C2x Vet Masculino 1ª regata 2ª regata	1º em 5 2º em 2	André Correia / Gonçalo Correia
C2x Vet Masculino 1ª regata	5º em 5	António Macedo / Miguel Fernandes
C1x Vet Masculino 1ª regata 2ª regata	1º em 4 2º em 2	Juan Freitas
C1x Abs Feminino	1º em 2	Catarina Vieira
C2x Abs Masculino	3º em 5	João Gonçalves
C2x Abs Masculino	5º em 5	Gonçalo Rodrigues / Marcos Bento
C1x Abs Masculino 1ª regata	1º em 4	Manuel Pita

18



Fundada em 1856

2ª regata	1º em 2	
-----------	---------	--

4ª Etapa, Vila Praia de Ancora a Caminha

Embarcação	Resultado	Atletas
C1x Abs Feminino	1º em 1	Catarina Vieira
C1x Abs Masculino	1º em 4	Manuel Pita
C2x Abs Masculino	4º em 8	Alexandre Lumier / Rodrigo Simões
C2x Abs Masculino	5º em 8	André Correia / Francisco Vasconcelos

5ª Etapa, Barreiro

Embarcação	Resultado	Atletas
C2x Vet Feminino	1º em 1	Marie-Rose Valdebenito / Maria Rainha
C1x Jovem Masculino	5º em 11	João Fiúza Dias
C1x Jovem Masculino	9º em 11	Iam Cruz
C1x Abs Masculino	1º em 12	Manuel Pita
C1x Abs Masculino	4º em 12	Afonso Sousa
C1x Abs Masculino	8º em 12	Francisco Baptista

19



Fundada em 1856

C2x Abs Masculino	1º em 4	Ricardo Russo / Pedro Costa
C2x Abs Masculino	2º em 4	António Bual / José Gonçalves
C2x Abs Masculino	4º em 4	Gonçalo Rodrigues / Marco Bento
C2x Jovem Masculino	1º em 12	Pedro Seixo / Afonso Machado
C2x Jovem Masculino	9º em 12	Henrique Ferreira / Bernardo Santos
C1x Abs Feminino	1º em 3	Catarina Santos
C1x Abs Feminino	2º em 3	Juna Santos
C1x Vet Masculino	6º em 8	Juan Freitas
C2x Vet Masculino	3º em 8	José Leitão / Paulo Silva

20

Outras participações

As equipas da ANL participaram em várias regatas nacionais e internacionais, entre as quais se destacam:

- Regata de Veteranos – Sevilha;
- Abierto internacional Andaluzia – Sevilha;
- Regata internacional CNIDH/Gondomar no Douro;
- Regata internacional GCF/Litocar em Montemor-o-Velho;

Ao participar em todos estes eventos, as equipas prepararam-se para as provas mais importantes da época e mostraram a vitalidade do remo



competitivo na ANL.

Remo de Lazer e Formação

Durante o ano de 2018 foram organizadas atividades extraordinárias destinadas essencialmente para a classe de Formação e Lazer para Adultos.

- No Tejo foram realizados alguns passeios à Praia da Torre/Forte de São Julião e à praia da Cova do Vapor na margem sul.
- Como habitual em anos anteriores, foi organizado o Passeio de Setúbal à Pedra da Anicha - Portinho da Arrábida, no mês de julho, organizado pelo Clube Naval Setubalense. Deslocamos até o rio Sado, quatro Yoles 4+, tripulados por 30 dos nossos remadores e timoneiros, para percorrerem os cerca de 34Km do percurso. Este passeio feito parcialmente em zona de mar, apresenta uma paisagem ímpar da foz do rio Sado de águas azuis e belíssimas praias.

O excelente ambiente, com satisfação e companheirismo, faz destas classes um exemplo do papel da Associação Naval de Lisboa na prática desportiva da Cidade de Lisboa. O potencial máximo destas categorias, continua, no entanto, por realizar, pois acreditamos que, o fenómeno de explosão da prática desportiva na cidade deverá refletir-se na quantidade de praticantes de remo.

Em 2018, embora se note uma melhoria, ainda é possível observar demasiada compartimentação entre as várias classes de lazer. Voltou a realizar-se a regata intersócios, desta vez em remo *indoor*, em que os sócios de diferentes categorias se misturam. É uma iniciativa a continuar pois contribui muito para a melhoria da coesão dos sócios da ANL

Atividade com o ACBB de Paris

Em maio voltámos a organizar, para os remadores do ACBB – Athletic Club de Boulogne Billancourt, este ano incluindo convidados de outros



Fundada em 1856

clubes da região de Paris, 4 dias de passeios de remo no Tejo e visitas culturais, acompanhadas de jantares típicos de gastronomia Portuguesa.

Protocolo com a CML e Escolas da Região de Lisboa

O ano de 2018 viu a continuação do projeto de remo escolar, em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa. A participação de mais treinadores, com mais qualificações, aliadas a maior experiência, proporcionou a muitas dezenas de jovens das escolas de Lisboa, a possibilidade de usufruir da prática desportiva do remo no rio Tejo.

Para este projeto, a Câmara Municipal de Lisboa teve um papel determinante, demonstrando bem a sua vontade e capacidade de proporcionar aos Lisboetas a prática desportiva inclusiva. Em 2018, a CML adquiriu uma embarcação do tipo Yolete de 4, em carbono que entregou à utilização da ANL, não só para as atividades dos Clubes de Mar, mas também para as atividades regulares do clube.

Corpo Técnico

22

O corpo técnico da ANL manteve-se estável. A treinadora Madalena Ferreira frequentou o curso de treinadores de 2º grau. Infelizmente, os restantes treinadores não se demonstraram disponíveis para melhorar as suas qualificações específicas de treinadores de remo.

A aposta estratégica da ANL em recursos humanos qualificados e com qualidade deverá ser mantida, pois será um dos vetores do futuro crescimento da secção de Remo.

Na generalidade, os treinadores deverão aproveitar para evoluir os graus de formação específica do remo assim que ocorrerem novos cursos da FPR. É também importante que os treinadores melhorem a sua qualificação e certificação noutras áreas importantes, como a obtenção da carta de Patrão Local, para que seja possível a navegação noturna, da carta de condução BE, para permitir tranquilidade na condução dos reboques e o averbamento grupo 2 para permitir o Transporte Coletivo de Crianças durante os eventos desportivos em que a ANL participa.

Em 2018, o corpo técnico da ANL foi composto por:

Treinador	Categoria
------------------	------------------



Fundada em 1856

Diogo Serrano	Manutenção e Lazer
Filipe Monteiro	Manutenção e Lazer
João Cardoso	Responsável Remo Jovem Clubes de Mar
José Leitão	Treinador Responsável Seniores Clubes de Mar
Madalena Ferreira	Remo Jovem Clubes de Mar
Manuel Pita	Veteranos Clubes de Mar
Miguel Duarte	Juniores
Nuno Serrano	Remo Jovem Manutenção e Lazer Clubes de Mar

Infraestruturas de apoio à prática desportiva

23

Secção de Remo e Centro de Treinos em Lisboa

O principal local de atividade regular funciona na sede da Secção de Remo em Alcântara.

Em 2018 voltámos a melhorar com a aquisição de mais ergómetros de remo modernos.

O plano de água entre Alcântara e a Cruz Quebrada foi usado dia e noite, durante a semana e fim de semana.

Não conseguimos evitar a ocorrência de alguns acidentes, principalmente noturnos, felizmente sem danos pessoais. A segurança, nomeadamente a de navegação noturna deve manter-se uma preocupação. A solução existente para a iluminação das embarcações apesar de funcionar, é pouco fiável e a identificação dos barcos durante a noite não ocorre com a facilidade que deveria. A prática noturna, no futuro deverá sempre ser acompanhada por um barco de segurança.

Em 2018, continuámos com problemas de espaço, principalmente para o armazenamento das embarcações. Está em curso uma tentativa de ocupação do espaço exterior, aguardando aprovação da APL, que pode



Fundada em 1856

permitir mitigar a já crónica falta de local para arrumação de embarcações.

Centro de treinos de Shell em AVIS

A ANL mantém o protocolo com o Município de Avis para o ensino do remo e cedência de embarcações aos jovens da região. Como contrapartida, a ANL guarda a frota de competição no hangar do clube náutico de Avis e no recinto vedado da piscina, usufruindo das excelentes facilidades locais e do magnífico plano de água da albufeira do Maranhão.

Com base neste protocolo os treinadores e remadores da ANL fizeram deslocações mensais a Avis, a 165km de Lisboa.

Centro de Treinos Shell em Vale Cobrão

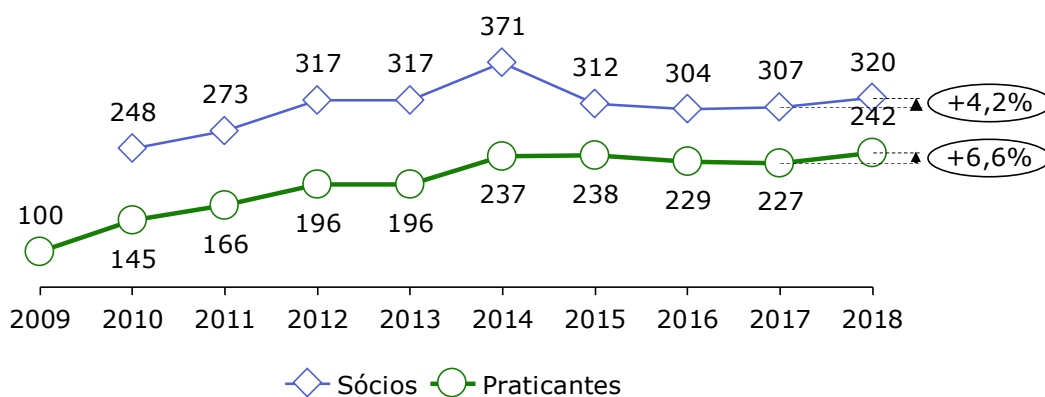
A ANL, com o intuito de progredir no remo de competição e ombrear com os melhores clubes Nacionais nas competições de Shell, usou também este ano a barragem de Vale Cobrão, propriedade da Companhia das Lezírias, utilizando o tranquilo plano de água de 3km da barragem Vale Cobrão, a 60km de Alcântara.

ANÁLISE ECONÓMICA E FINANCEIRA

Em 2018, as Vendas e Serviços Prestados ascenderam a 176.315 Euros e os Donativos e Subsídios à Atividade e Investimento ascenderam a 63.305 Euros, mais 26% e mais 52%, face ao registado em 2017, respetivamente.

As Vendas e Serviços Prestados representam cerca de 70% dos proveitos totais, suportando cerca de 110% dos custos operacionais antes de amortizações, e traduzem, fundamentalmente, os proveitos por quotas dos sócios e as taxas de praticante.

O nº médio de sócios e praticantes apresenta um aumento de cerca de 4% e 7%, respetivamente, ultrapassando anteriores máximos registados em 2014 e 2015.



25

Os Proveitos por Aluguer de Equipamentos, Donativos e Subsídios representam os restantes 30% e contemplam, nomeadamente, o apoio financeiro de diversas entidades públicas e privadas, discriminada na seguinte lista;

Entidade	2018	2017
CML	70.659	44.026
IEFP	0	1.772
Nautiquatro & Sota Voga	1.500	2.000
Junta Freguesia Alcântara	0	1.500

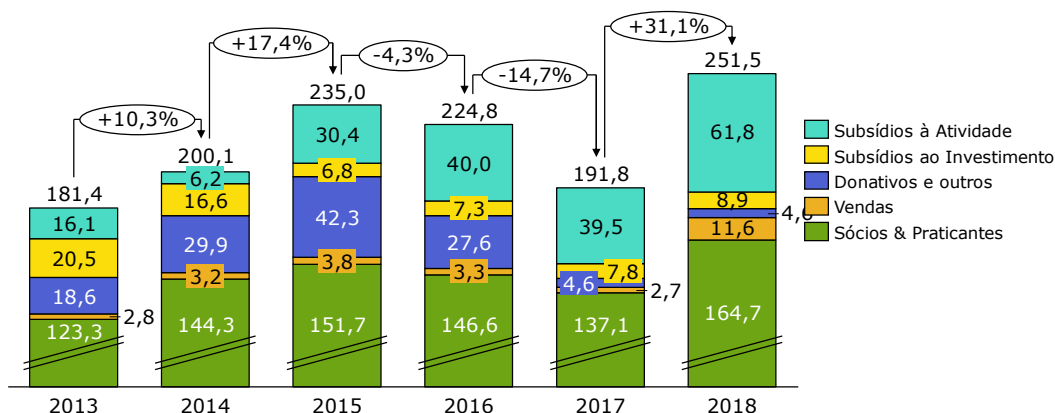
Em resumo, os proveitos totais ascendem a 251.536 Euros (+31% face a 2017), salientando-se a manutenção do apoio da CML e de outras entidades ao desporto náutico como parte integrante ao desporto



Fundada em 1856

escolar, e concretizada através do protocolo com a ANL para o programa “Clubes de Mar”.

A evolução dos proveitos totais apresenta-se conforme gráfico abaixo.



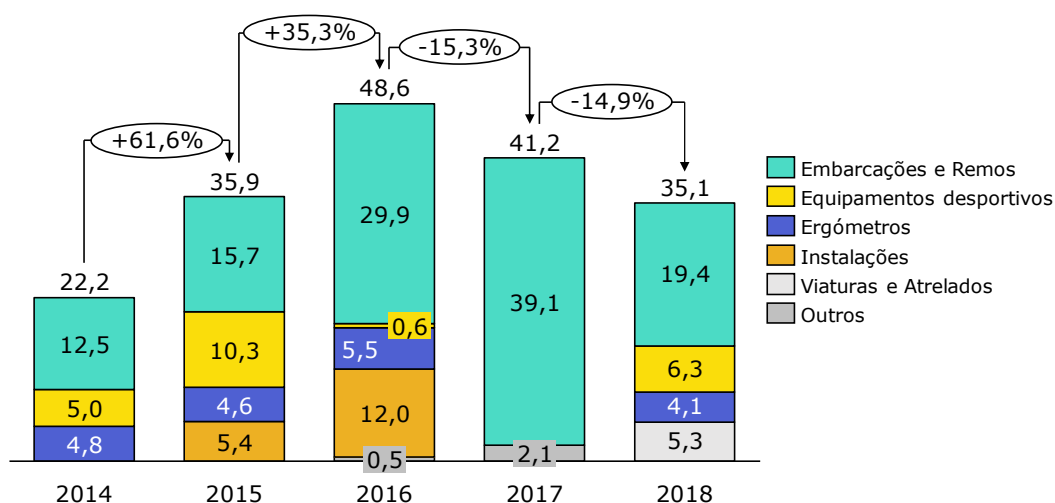
Os Custos Operacionais (incl. amortizações) ascenderam a 212.555 Euros (+22% face a 2017), sendo de destacar;

- Custos com Pessoal – ascenderam a 41.108 Euros, (-2% face a 2017) reflectindo, por um lado, um aumento do nº médio de colaboradores de 3,5 para 4 colaboradores em 2018, e por outro, uma redução de 14,5% do custo médio por colaborador. Em 2018, para além dos 4 colaboradores contratados (três treinadores e uma responsável administrativa) colaboraram ao longo do ano, e sem vínculo contratual, 8 treinadores nas várias classes de lazer, competição e escalões.
- Fornecimentos e Serviços Externos – ascenderam a 126.457 Euros (+23% face a 2017). De entre estes destacam-se os custos com Deslocações e Estadas, Energia, Trabalhos Especializados e Honorários, com um peso de 26%, 19%, 13% e 9%, respetivamente.
- Amortizações e Depreciações – ascenderam a 27.959 Euros (+9% face a 2016), refletindo o investimento continuado desde 2015.

Desde setembro de 2016, em que se liquidou o financiamento bancário para aquisição da viatura da secção, que não há custos financeiros de financiamento a reportar. Os custos por utilização de serviços

bancários (comissões, etc) são reportadas ao nível de outros custos de funcionamento.

O Investimento em 2018 ascendeu a 35.068 Euros (-15% face a 2017) traduzindo-se, fundamentalmente, no reforço do nº de embarcações ao dispor dos atletas, na remodelação do tanque de treino, e na aquisição de dois novos atrelados para transporte das embarcações. Entre 2015 e 2018 o investimento totalizou 160,8 K Euros.



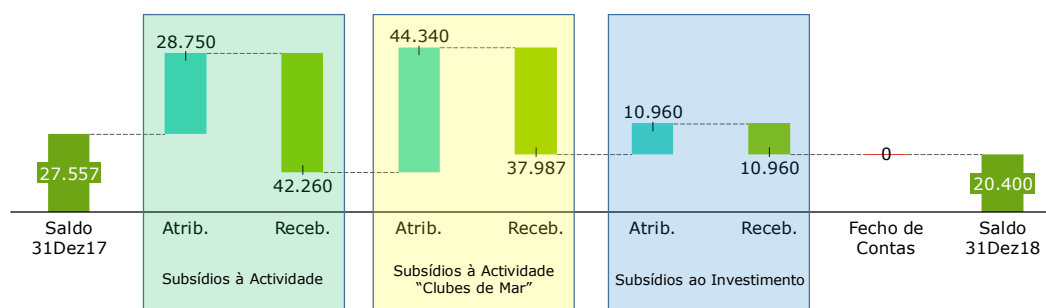
Em 2018, são de destacar os seguintes investimentos;

- Atrilados (em curso) 5.289 Euros
- Equipamentos Tanque 6.263 Euros
- Embarcações e palamenta
 - #4 Ergometros 4.100 Euros
 - #1 Skiff Janousek 2.500 Euros
 - #1 Skiff AVE Rowing 2.800 Euros
 - #1 Yolette 4x 10.960 Euros
 - Remos (vários) 3.156 Euros

A situação financeira da secção de Remo da ANL é estável, e consubstanciada, nomeadamente, nos seguintes pontos;

- As disponibilidades em Depósitos à Ordem e Caixa, ascendem a 51.922 Euros, representando 38% do activo corrente. Esta evolução dos fluxos de caixa decorre, fundamentalmente, de uma execução melhor que o previsto dos recebimentos operacionais, e do recebimento de subsídios no valor de 86.694 Euros.

- A conta de Clientes ascende a 16.172 Euros, dos quais 11.559 Euros apresentam antiguidade superior a 1 ano. Em 2018, foram assumidas imparidades no valor de 6.230,22 Euros.
- Outros créditos a receber, no montante de 57.093 Euros incluem, fundamentalmente, 20.400 Euros a receber da CML por conta dos subsídios à atividade e programa “Clubes de Mar”, por esta atribuídos à ANL. A conta da CML apresentou a seguinte evolução em 2018,



evidenciando a crescente importância do programa “Clubes de Mar” no total dos recebimentos durante o ano, com um total de 49 mil Euros.

28

- O saldo da conta de Fornecedores ascende a 6.711 Euros, enquadrados nos normais prazos de pagamento.
- Os Activos não Correntes correspondem a activos fixos tangíveis integralmente associados à prestação dos serviços e actividades da secção de Remo da ANL, e a pagamentos para o fundo de compensação de trabalho.
- Não existem quaisquer dívidas por financiamento bancário.

Deste contexto de estabilidade das operações e da situação económica e financeira da secção, decorre um Resultado Líquido em 2018 de 37.683 Euros, que comparam com os 18.039 Euros registados em 2017.

Propõe-se que este resultado positivo reforce integralmente os fundos próprios do clube, na senda do reforço do equilíbrio financeiro já prosseguido por esta e anteriores direcções.



A informação financeira anexa e reportada a 31 de Dezembro de 2018, foi elaborada de acordo com a Portaria 220/2015 de 24 de julho, que estabelece, nomeadamente, o referencial contabilístico para as ANL REMO, do sector não lucrativo (ESNL), onde a ANL REMO se enquadra.



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS



Fundada em 1856
BALANÇO

(montantes expressos em Euros)

Rubricas	31 Dez 2018	31 Dez 2017	Variação % (1)-(2)
ACTIVO:			
Activo não corrente:			
Bens do património histórico e cultural	174 735	167 626	4,24%
Investimentos Financeiros	57	0	-
	174 792	167 626	4,27%
Activo corrente:			
Inventários	10 730	9 828	9,18%
Créditos a receber	73 265	56 610	29,42%
Estado e outros entes públicos	0	817	-
Diferimentos	811	1 241	-34,68%
Caixa e depósitos bancários	51 922	4 411	1077,04%
	136 728	72 907	87,54%
Total do Activo	311 520	240 533	29,51%
FUNDOS PATRIMONIAIS:			
Fundos	130 635	112 596	16,02%
Reservas	52 276	52 276	0,00%
Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	33 487	31 381	6,71%
Resultado líquido do período	37 683	18 039	108,90%
Total do Fundo de Capital	254 081	214 292	18,57%
PASSIVO:			
Passivo corrente:			
Fornecedores	6 711	748	797,55%
Estado e outros entes públicos	3 966	109	3529,90%
Diferimentos	0	45	-
Outros passivos correntes	46 762	25 339	84,54%
	57 438	26 241	118,89%
Total do Passivo	57 438	26 241	118,89%
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	311 520	240 533	29,51%



Fundada em 1836

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

Rendimentos e Gastos	(Montantes expressos em Euros)		
	31 Dez 2018	31 Dez 2017	Variação % (1)-(2)
Vendas e serviços prestados	176 315	139 859	26,1%
Subsídios, doações e legados à exploração	63 305	41 541	52,4%
Custo das mercadorias e das matérias consumidas	-7 130	-1 636	335,8%
Fornecimentos e serviços externos	-126 457	-102 547	23,3%
Gastos com o pessoal	-41 408	-42 217	-1,9%
Aumentos/reduções de justo valor	-6 230	0	-
Outros rendimentos	11 916	10 406	14,5%
Outros gastos	-3 371	-1 678	100,9%
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)	66 940	43 728	53,1%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-27 959	-25 608	9,2%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) (EBIT)	38 981	18 121	115,1%
Juros e gastos similares suportados	-22	0	-
Resultado antes de impostos (EBT)	38 958	18 121	115,0%
Imposto sobre o rendimento do período	-1 275	-82	1459,4%
Resultado líquido do período	37 683	18 039	108,9%