

## PARTE II

São estabelecidas as seguintes Instruções de Regata para a Prova:

**Regata Sol e Mar**

**Classe(s):**

**ANC e ORC**

**Que se realiza na(s) seguinte(s) data(s):**

**13 e 14 de Outubro de 2018**

**Organizada pelo Clube:**

**Clube Náutico de Almada e Associação Naval de Lisboa**

**Com o apoio de:**

**Transact®**

**Marina de Cascais e Clube Naval de Cascais**

**No campo de regatas:**

**Estuário do Tejo, Baía de Cascais e Costa da Caparica**

**S1.2.c) Outros documentos que governam a prova:**

**Poderão ser feitos aditamentos ou alterações às IR por VHF**

**S2.2 Localização de:**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Secretariado:     | <b>ENCONTRA-SE NO PRIMEIRO ANDAR DO CLUBE NÁUTICO DE ALMADA.</b>    |
| Quadro de Avisos: | <b>NO RÉS-DO-CHÃO DO CLUBE NÁUTICO DE ALMADA.</b>                   |
| Mastro de Sinais: | <b>ENCONTRA-SE O MOLHE DO LADO ESTE DO CLUBE NÁUTICO DE ALMADA.</b> |
| Sala Audiências:  | <b>ENCONTRA-SE, JUNTO AO SECRETARIADO.</b>                          |

**S2.4 Colocação de um Aviso:**

**1.9. Será duplicada a informação exposta no Mastro de Sinais e Quadro Oficial de Avisos do Clube virtualmente, sendo necessário para o efeito comunicar, no boletim de inscrição, um nº de telefone com a aplicação WhatsApp instalada. Quando for colocado um aviso no Quadro Oficial de Avisos será duplicado virtualmente, e antes da regata, será comunicado a todos os concorrentes por VHF sempre antes do sinal de advertência de cada classe**

**S4.3 Sinais feitos em terra**

**Bandeira D**

**Não será utilizada**

**S4.4 Comunicações VHF**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Canal 72</b> | <b>Canal de trabalho durante a regata</b> |
| <b>Canal 16</b> | <b>Canal de Emergência</b>                |

**S5.1 Programa de Regatas**

| Data         | Hora         | Acontecimento                              | Observações         |
|--------------|--------------|--|---------------------|
| <b>13/10</b> | <b>10h00</b> | <b>1ª Regata do Circuito 2 Tripulantes</b> | <b>LX – Cascais</b> |

# CIRCUITO A 2 TRIPULANTES REGATA SOL E MAR

13 e 14 de Outubro de 2018

## INSTRUÇÕES DE REGATA

|   |       |                                     |  |
|---|-------|-------------------------------------|--|
| 14/10   | 09h00 | Reunião de skippers                 | Lugar, a definir no jantar do dia anterior |
| 14/10   | 10h00 | 2ª Regata do Circuito 2 Tripulantes | Cascais – LX                               |
| Hora limite do último sinal advertência no último dia de prova: |       |                                     | 13h00                                      |
| Número de regatas programadas:                                  |       | 2                                   |  |
| Número máximo de regatas por dia:                               |       | 1                                   |  |
| Número de regatas para validar a prova:                         |       | 1                                   |  |

### S6 Bandeiras de Classe

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| ORC       | Galhardete "O" do CIS |
| ANC       | Galhardete ANC        |
| ORC + ANC | Galhardete "O" e ANC  |

### S8 Balizas

|                 | Formato                  | Cor                      |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Percurso</b> |                          |                          |
| De Largada:     | CILINDRICA               | AMARELA                  |
| De Desmarque    | CILINDRICA               | AMARELA RISCAS<br>PRETAS |
| De Percurso:    | BOIAS DO PORTO DE LISBOA |                          |
| De Chegada:     | CILINDRICA               | AMARELA                  |

### S9.2 LARGADA

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Sábado</b>                |   |
| Barco da comissão de Regatas | A Comissão de Regatas estará localizada frente ao Clube Náutico de Almada a Este do mesmo.    |
| <b>Domingo</b>               |   |
| Barco da comissão de Regatas | A Comissão de Regatas estará localizada frente ao Clube Naval de Cascais a Sul-Este do mesmo. |

### S9.6 LARGADA

- A CR poderá fundear uma baliza de desmarque - a bandeira "F" do C.I.S., içada antes ou com o Sinal de Advertência, significa que haverá uma baliza de desmarque colocada a barlavento da Linha de Largada e até cerca de 0,5 milhas de distância. Esta baliza deverá ser rondada por BB, a menos que com a referida bandeira "F" seja içada uma bandeira verde, significando que a baliza de desmarque deverá ser rondada por EB.
- Haverá uma largada conjunta para todas as classes participantes.

### S9.7 LARGADA

- A CR poderá informar a todas as embarcações participantes através do canal VHF:
- Das bandeiras que iça ou arria.
  - Dos números de vela dos barcos identificados como adiantados, depois da bandeira X ser içada.

### S11.1 CHEGADA

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Sábado</b>                |   |
| Barco da comissão de Regatas | A Comissão de Regatas estará localizada em terra no heliporto de Cascais. |
| <b>Domingo</b>               |   |
| Barco da comissão de         | A Comissão de Regatas estará localizada ao pé do farolim                  |

|         |   |
|---------|---|
| Regatas | <b>Norte(verde) da Marina de Oeiras, frente ao edifício da marina</b> |
|---------|---|



**Diagrama Chegada Cascais**



**Diagrama Chegada em Oeiras**

### S11.2 CHEGADA

**A CR poderá informar a todas as embarcações participantes através do canal VHF:**

- Da posição GPS da CR.
- Da configuração da linha de chegada.
- Do tempo real atribuído.

### S12 Tempos Limite e Tempos Alvo

|               |                 |                     |  |
|---------------|-----------------|---------------------|--|
| <b>Regata</b> | <b>Percurso</b> | <b>Tempo Limite</b> | <b>7 Horas após a largada, tempo corrigido</b> |
|---------------|-----------------|---------------------|--|

### S13.2 Protestos e Pedidos de Reparação

|   |  |
|---|--|
| Boletins de Protesto                                  | <b>Podem ser obtidos na página web da Federação Portuguesa de Vela no Centro de downloads - Pesquisar - "boletim de protesto"</b>                          |
| Entrega Protestos, Pedidos de Reparação e Reabertura: | <b>Podem ser entregues enviando fotografia do mesmo manuscrito pelo correio electrónico a <a href="mailto:regatas@cnamada.com">regatas@cnamada.com</a></b> |

### S13.3 Protestos e Pedidos de Reparação

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Tempo Limite para protestar | <b>Será de 60 minutos após a chegada do último barco ou do tempo limite para a chegada se for aplicado</b> |
|-----------------------------|--|

### S15.1 Pontuação

|   |          |
|---|----------|
| Número de regatas para que a prova seja válida: | <b>1</b> |
|---|----------|

### S15.3 Descartes

|   |
|---|
| <b>Nenhuma regata realizada será descartada nesta prova</b> |
|---|

### S15.5 Sistema de Pontuação Baixa

**ANC - Os concorrentes serão pontuados de acordo com a RRV A4, com a seguinte alteração: Serão classificados por aplicação da fórmula Tempo compensado = Tempo Real x Abono ANC**  
**ORC - Será utilizado o sistema de Offshore Time on Time;**

### S16.1 Sistema de Penalizações

*Quando não se aplica a RRV 44.1(b), a penalização é alterada para uma volta.*

### S14 Diagrama dos Percursos:

#### S14.1 Percursos:

*A CR içará o numeral a indicar o nº do percurso que se realizará.*

|   |      |  |
|---|------|--|
| 1 | 35Mn | Largada Almada, Boia nº 1 (BB), Boia do emissário do Meco(EB), Boia nº2 (EB), Chegada Cascais      |
| 1 | 31Mn | Largada Cascais, Boia C1 (BB), Boia do emissário do Meco(BB), Boia nº1 (EB), Chegada Marina Oeiras |
| 2 | 35Mn | Largada Almada, Boia nº2 (EB), Bóia C1(EB), Chegada Cascais  |
| 2 | 31Mn | Largada Cascais, Bóia C1 (BB), Boia nº2 (BB), Chegada Marina Oeiras                                |

***Toda a navegação deve ser feita a uma distância superior a 150metros dos pontões das estações fluviais de Trafaria, Cova do Vapor, Belém, Terreiro do Paço, Cais do Sodré e Cacilhas, em conformidade com o Regulamento APL 9.1.3.***

Devem ser respeitadas as bóias de delimitação do Canal de Navegação do Porto de Lisboa.

#### Sistema de Referencia WGS84 (Coordenadas aproximadas)

A inexactidão da coordenada não poderá ser motivo de pedido de reparação

|                           |           |            |
|---------------------------|-----------|------------|
| Mastro Sinais Clube       | 38°41.2´N | 009°08.7´W |
| Bóia Manobra Submarinos   | 38°41.2´N | 009°06.9´W |
| Bóia nº 1                 | 38°39.6´N | 009°18.8´W |
| Bóia nº 2                 | 38°37.3´N | 009°23.3´W |
| Bóia C1                   | 38°40.2´N | 009°28.4´W |
| Bóia C4                   | 38°40.9´N | 009°27.5´W |
| Bóia do emissário do Meco | 38°29.6´N | 009°12.4´W |